*C Б-жьей помощью*

*Канун Девятого Ава 5779 г.*

**ЗАКОНЫ КАНУНА ДЕВЯТОГО АВА И ДЕВЯТОГО АВА**

**Составитель: раввин Мордехай Цви Дубравский**

Девятого Ава произошло пять трагических событий еврейской истории:

1. Евреи, вышедшие из Египта, потеряли право вступить на Землю Израиля и были приговорены к сорокалетнему скитанию по пустыне.

2. Был разрушен первый Иерусалимский Храм.

3. Был разрушен второй Иерусалимский Храм.

4. Во время восстания Бар-Кохбы пал город Бейтар.

5. После разрушения Второго Храма Иерусалим был перепахан.

Поэтому мудрецы установили ряд траурных законов, которые требуется соблюдать в этот день.

В случае, когда день 9 Ава выпадает на субботу и пост переносится на воскресенье (как в этом году) законы 9 Ава несколько отличны от обычного.

**ПЯТНИЦА:** можно помыть все тело теплой водой и с мылом, а если есть потребность, то и горячей водой. Особенно это касается жарких стран, где принято каждый день принимать душ. При этом, мыться можно только с целью очистить тело, но не ради удовольствия. Тем, кто каждую пятницу окунаются в микву, можно это делать и в эту пятницу. В микву можно окунаться, даже если она горячая, но не следует там находиться дольше необходимого. Не следует посещать сауну в эту пятницу.

Тому, кто обычно подстригает ногти перед шабатом, можно подстричь ногти и в эту пятницу.

Можно начистить туфли в честь шабата.

Если нет поглаженной одежды на шабат, можно погладить. Но менять постельное белье нельзя даже в честь шабата.

Если женщине требуется попробовать мясное блюдо на шабат, можно попробовать и выплюнуть.

Всю пятницу можно изучать Тору.

**НОЧЬ НА СУББОТУ:** в субботу не соблюдают обычаи траура публично, но соблюдают непубличные траурные обычаи. Поэтому на субботней трапезе едят мясо и пьют вино, и поют субботние песни.

Во время субботних молитв поют все отрывки как обычно (например, «Леха доди»).

Супружеская близость в эту ночь запрещена (исключение делается в случае, если женщина в эту ночь окунается в микву, или если муж до этого был в отъезде или уезжает после субботы). При этом не требуется соблюдать все законы отстранения, принятые, когда жена запрещена мужу.

**В СУББОТУ ДНЕМ:**

**Молитва Шахарит:** во время чтения Торы слова «Как же (*эйха*) мне одному нести» (Дварим, 1:12) не читают напевом книги Эйха. Ѓафтару читают обычным напевом (а не напевом траурных молитв Кинот).

После чтения Торы говорят молитву *Ав ѓа-рахамим* («Отец, преисполненный милосердия»), но если в этот день в синагоге совершают обрезания, эту молитву не говорят.

В субботу после полудня изучают только то, что можно учить 9 Ава, то есть отрывки, описывающие события периода разрушения Храма, например, Мидраш Эйха или отрывки о разрушении Храма из трактата Гитин (стр. 55б).

Те, кто ежедневно изучают Хитат (Хумаш, Теѓилим, Танию) и Мишне Тора Рамбама, должны изучить отрывки на этот день до полудня. То же касается и изучения законов Храма. Но если не успели, можно учить эти отрывки до захода солнца.

Чтение *Штаим микра ве-ахат таргум* (произнесение каждого стиха недельной главы дважды и один раз в переводе на арамейский) разрешено целый день.

**Минха:**

Принято молиться Минху раньше обычного, чтобы успеть после нее поесть разделительную трапезу перед постом.

В Минху не произносят *Цидкатха* («Милость Твоя»), а после Минхи не читают главу из «Пиркей Авот».

Тот, кто читает кадиш за умершего, может произносить обычные отрывки из Мишны перед кадишем.

**Разделительная трапеза:**

Поскольку эта трапеза проводится в шабат, ее не едят на низком стуле, и во время трапезы можно есть мясо и пить вино. Можно прочитать благословение после трапезы с *зимуном*. Но веселиться на трапезе нельзя.

Пока не закончился шабат, нельзя готовить что-либо для 9 Ава, например, некожаную обувь или Кинот.

После разделительной трапезы можно вернуть оставшуюся еду в холодильник и можно убрать на столе, если мусор мешает.

**ИСХОД СУББОТЫ:**

Маарив принято молиться в такое время, чтобы молящиеся успели выйти из дома после окончания шабата и прийти в синагогу в некожаной обуви.

Сразу по окончании субботы все члены семьи произносят *Барух ѓа-мавдиль бейн кодеш ле-холь* («Благословен Тот, кто отделил святое от будничного») и надевают некожаную обувь. В субботней одежде можно оставаться до завершения вечерней молитвы.

Произносят благословение над свечой *Борэ меорей ѓа-эш* («... создавший свет пламени»). Восполнить это благословение можно в течение всей ночи. *Ѓавдалу* с вином делают только на следующий вечер, на исходе поста.

Благословение на благовония на исходе этого шабата не говорят молитву *Ва-итен леха* («И пусть дарует тебе...»).

**ЗАКОНЫ ДЕВЯТОГО АВА**

9 Ава действуют особые запреты: 1) запрещено есть и пить; 2) умываться; 3) умащать себя маслами и кремами; 4) надевать кожаную обувь; 5) вступать в интимную близость; 6) учить Тору; 7) работать; 8) здороваться; 9) сидеть на стульях обычной высоты.

**1. Пост**

В этот пост ничего не едят и не пьют, начиная с захода солнца в субботу и заканчивая выходом звезд в воскресенье вечером.

Дети, не достигшие возраста бар/бат мицвы, поститься не обязаны. Тем не менее, если дети уже понимают смысл поста, их принято приучать к посту вечером, в первые часы поста. Детей с 9 лет принято приучать поститься и по несколько часов днем.

**Больные:** Когда пост 9 Ава переносится на воскресенье, у больных есть основание менее строго относиться к обязанности поститься. Поэтому даже неопасно больной человек может удовлетвориться только постом с вечера до утра. То же касается человека, который выздоровел, но чувствует себя слабым, и есть опасение, что пост навредит ему. Ему достаточно соблюдать пост с вечера до утра.

**Беременная:** поскольку в этом году 9 Ава переносится на воскресенье, беременной женщине, которая чувствует слабость, достаточно поститься с вечера до утра.

**Роженица:** в течение первых 30 дней после родов роженице достаточно поститься только с вечера до утра. По прошествии 30 дней она должна поститься, если не кормит грудью. Но если чувствует слабость, освобождена от поста.

**Кормящая:** если грудное молоко является единственным питанием ребенка, женщине достаточно поститься только с вечера до утра. Если кроме грудного молока ребенок ест также и другую смесь, желательно давать в основном смесь, а кормить только когда есть избыток молока.

Тому, кому требуется принять таблетку в пост, желательно сделать это, не запивая водой. Если нет такой возможности, нужно добавить что-нибудь горькое в воду. Произносить благословение на воду в таком случае не требуется.

Тем, кому можно не поститься 9 Ава, включая детей, не следует в этот день есть мясо и сладости.

Тот, кому разрешено есть Девятого Ава, приходящийся на исход шабата, должен сделать *Ѓавдалу* перед едой. *Ѓавдалу* в таком случае начинают с благословения на вино. Благословения на благовония и на свечу не произносят.

Если в пост разрешено есть главе семьи, он совершает *Ѓавдалу*, подразумевая, что она будет засчитана всем членам семьи, и выпивает вино.

Если разрешено есть женщине, ее муж должен сделать *Ѓавдалу* для нее и для всей семьи, а вино должна выпить жена или ребенок. Если в доме нет мужчины, женщина может сделать *Ѓавдалу* сама и выпить вино или дать ребенку. Если ей тяжело пить вино, *Ѓавдалу* можно сделать на виноградный сок, чай, кофе или пиво.

Детям, которые не обязаны поститься, можно есть в пост без *Ѓавдалы*, и достаточно того, что они услышат *Ѓавдалу* после поста.

(Некоторые авторитеты считают, что те, кто ест в пост, обязаны совершать *Ѓавдалу* только на исходе поста).

Тот, кто освобожден от поста и собирается есть хлеб, должен совершить омовение рук перед трапезой **как обычно**, омыв всю кисть с благословением. Молитву после трапезы начинают с псалма *Шир ѓа-маалот* («Песнь, которую пели на ступенях»), затем омывают пальцы и читают *Биркат ѓа-мазон.* Дойдя до вставок на особые даты, начинающихся словами «Он, милосердный…», добавляют вставку, начинающуюся словами «Утешь (*нахем*), Г-сподь, Б-г наш, скорбящих о Сионе, скорбящих о Иерусалиме», которую читают в молитве Шмоне эсре в Минху.

**2. Запрет мыться**

9 Ава запрещено мыться даже холодной водой. Даже палец мочить водой запрещено. Этот запрет следует соблюдать и детям с 6 лет.

Утром после сна омывают руки, поливая водой лишь пальцы.

Те, кто обычно утром протирает глаза влажными руками, может поступать так и 9 Ава.

Данный запрет не относится к ситуации, когда нужно помыться, чтобы удалить грязь. Можно смыть грязь даже с мылом.

Невесте можно помыть лицо 9 Ава, если после ее свадьбы еще не прошло 30 дней.

Девятого Ава не окунаются в микву.

Если у человека болит голова и он плохо себя чувствует, ему можно помыть лицо. То же касается любых потребностей, связанных с лечением.

Моэль может помыть руки с мылом перед обрезанием, и также врач перед процедурами.

Женщине, которая собирается сделать *ѓефсек таѓара*, чтобы начать отсчет «семи чистых дней», можно подмыться.

Если время посещения миквы выпадает на вечер после поста, женщина совершает необходимые приготовления к окунанию после поста.

**3. Запрет умащения**

Девятого Ава не умащаются маслами и кремами, а также не пользуются помадой, румянами и т.п.

Разрешено использование дезодорантов, но желательно использовать дезодорант без сильного запаха.

Из украшений можно надевать только кольца.

Невесте можно умащаться кремом или косметикой и носить украшения, если после ее свадьбы еще не прошло 30 дней.

**4. Ношение кожаной обуви**

9 Ава запрещено надевать кожаную обувь. Таковой считается и та, где есть только отдельные вставки из кожи. Обувь, изготовленную из других материалов, надевать можно, даже если она удобная.

**5. Супружеская близость**

9 Ава запрещена супружеская близость, и в течение всех суток запрещены даже обнимания и поцелуи. В ночь 9 Ава запрещены даже прикосновения.

**6. Изучение Торы**

С субботы после полудня до завершения поста изучают только то, что связано с событиями разрушения Храма.

Те, кто читает кадиш по умершим и произносит отрывки из Мишны перед Кадиш дерабанан, в Маарив и Шахарит 9 Ава читает отрывки из трактата Моэд катан, гл. 3 или из трактата Таанит. В Минху можно читать, как обычно, отрывки из трактата Микваот.

Ежедневное изучение Хитат (Хумаш, Теѓилим, Тания): отрывки из Хумаша и Тании можно изучать со времени молитвы Минха, Теѓилим читают перед Минхой в тфилине Раши после завершения пропущенных утром частей утренней молитвы.

Тем, кто ежедневно изучает главы из Мишне Тора Рамбама, следует отложить изучение на вечер после завершения поста.

Изучать законы Храма можно после полудня.

**7. Запрет работы**

**Любые** виды работы (включая уборку) запрещены 9 Ава до полудня, даже если это работа, не требующая профессиональных навыков. До полудня также не готовят еду.

Следует воздержаться от такой работы и после полудня, так как работа в этот день не приносит благословения.

Срочная работа, сопряженная с предотвращением убытков (например, в базарный день) разрешена и до полудня, если она совершается не публично и при условии, что человек, занимаясь ею, не забывает о посте. Если это работа, которая выполняется публично, следует для нее воспользоваться услугами нееврея.

Магазины 9 Ава открывают после обеда (продуктовые магазины могут быть открыты целый день).

**8. Приветствие**

9 Ава запрещено приветствовать друг друга даже простой фразой «Доброе утро!» и т.п. Если к вам обратился с приветствием человек, не знакомый с этим правилом, нужно из вежливости ответить, но тихо и сдержанно. Если есть возможность, желательно объяснить такому человеку, что в этот день не приветствуют друг друга. После полудня к этому запрету можно отнестись более мягко.

Можно пожелать «Мазаль тов» в связи с радостным событием. Можно также поинтересоваться, как человек себя чувствует.

Можно проведать больного и утешать скорбящих, но последнее лучше сделать после завершения поста.

Делать подарки 9 Ава запрещено, т. к. подарки равнозначны приветствию.

**9. Сидеть на низком**

До полудня не сидят на стуле, кресле или кровати, а только на чем-то низком, высотой до 24 см, в крайнем случае до 30 см.

Не следует сидеть на голом полу, следует положить на него что-то.

На сиденья в машине или общественном транспорте это ограничение принято не распространять, поэтому нет потребности стоять в общественном транспорте.

Тот, кто поднимает Свиток Торы после чтения, может сесть с ним на обычный стул.

**Исход поста**

После вечерней молитвы на исходе поста следует омыть руки по три раза поочередно (как после сна) без благословения, помыть лицо и сполоснуть рот. После этого совершают *Ѓавдалу* на вино, без благословений на благовония и на свечу. Затем надевают кожаную обувь и совершают обряд *Кидуш левана* (Освящение луны).

Тот, кто уже сделал *Ѓавдалу* или слышал ее, может снова сделать *Ѓавдалу* для мужчин или мальчиков. Но для женщин в таком случае *Ѓавдалу* сделать нельзя (так как существует сомнение, обязаны ли они делать *Ѓавдалу*). В таком случае женщина может сделать *Ѓавдалу* сама и также для других женщин (а если требуется, то и для детей), и после этого должна выпить большую часть бокала с вином (в крайнем случае, если только отпила, *Ѓавдала* ей также засчитывается). Можно дать выпить и одному из тех, кто слушал *Ѓавдалу*. Если тяжело пить вино или виноградный сок, *Ѓавдалу* можно сделать на чай или кофе такой температуры, чтобы можно было выпить за один раз.

Стирать, мыться, подстригаться, произносить благословение Шеѓехеяну и слушать музыку можно в этом году сразу после исхода поста.

Но есть мясо и пить вино можно только с понедельника.

*Дай Б-г, чтобы эти дни поскорее превратились в дни радости!*