

Жить по-еврейски

(из серии книг "Ягадутон")

Подробный современный
путеводитель по еврейской жизни

Всё, что вы хотели знать:
Синагога и молитвы

Рав Шмуэль Быстрицкий

В память о моём отце и учителе,
раве гаоне р.Леви Быстрицком,
главном раввине святого города Цфата и Верхней Галилеи,
скончавшемся 19 менахем-ава 5762 г.
Да будет память о нём благословенна

Жить по-еврейски

Подробный современный
путеводитель по еврейской жизни

www.Yahaduton.com



Tel: 972-3-5359232 • Fax: 972-76-5100801

P.O. Box 2058 Kfar Chabad 60840 Israel

Email: office@ledorot.co.il • www.ledorot.co.il

Рав Шмуэль Быстрицкий
shmuel@Yahaduton.com

Редактура: Симха Га-коген Фридман

Перевод: Арье Ольман

Иллюстрации: Й.Лагман, Шалом П.

Вёрстка: *у.и. designgraphic*

ISBN 978-965-7580-51-2

© All rights reserved

Printed in Israel 5773



Federation of Jewish Communities of the CIS

5а, 2nd Vysheslavtzev Pereulok

Moscow, Russia, 127055

Tel: +7-495-737-8275 • Fax: +7-495-737-8276

office@fjc-cis.com

Предисловие

С благодарностью Всевышнему я рад предложить вам вторую книгу из серии Ягадутон – подробный современный путеводитель по еврейской жизни.

В этой серии книг сделана попытка познакомить современного читателя с основными понятиями и законами иудаизма. Различные понятия, связанные с еврейскими религиозными законами, объяснены просто, но исчерпывающе, и изложены современным стилем, без «талмудизмов», которые могут быть непонятны части читателей.

В книге, которую вы видите, мы познакомим вас с синагогой и миром молитвы.

Каждому из нас случалось бывать в синагоге, но далеко не всем удалось понять, как называется каждая её часть и для чего она служит. Где «арон га-кодеш» и где «тева», что такое «гениза», где стоит «баал-коре», как пишут свиток Торы и из какого дерева сделан «эц хаим»?

Азнакомство с миром молитвы ещё важнее. В море слов, песен и обычаев мы легко можем потеряться. Не все знают, как правильно накладывать тфилин и надевать талит, не все помнят, где надо кланяться, когда говорить «амен» и что отвечать на «кдушу». Не каждый понимает смысл «кадиша», содержание «кторет» и цель «повторения молитвы».

С помощью этой книги мы увидим структуру молитвы и её обычаи, узнаем содержание различных частей молитвы и поймём, что делать в синагоге, когда и как.

В других книгах этой серии мы осветим обычаи еврейского года, еврейский жизненный цикл, еврейскую историю и другие темы.

Я глубоко благодарен равам, проверившим галахическое содержание этой книги: р.Исраэлю Йосефу га-кофену Генделю, раву общины Хабад в Мигдаль га-Эмек, и р.Мордехаю Быстрицкому, раву общины Хабад в Цфате.

Эта книга посвящена в первую очередь молитвам будней. Субботние же молитвы будут объяснены в книге о субботе серии «Ягадутон».

Текст и обычаи молитвы, упоминаемые в книге, соответствуют обычаю Аризаля и Хабада.

Мы выражаем благодарность р.Берлу Лазару, Главному раввину России, и г-ну Леви Леваеву, Президент Федерации еврейских общин СНГ, за их помощь в издании нашей книги на русском языке.

р. Шмуэль Быстрицкий

3 тамуза 5773 г.

Содержание

Синагога

Основы	11
Ковчег, арон га-кодеш или гейхал	11
Завеса, или парохет	12
Свиток Торы, или сефер Тора	12
Возвышение для чтения Торы, бима или тева	14
Иерусалимская стена, или мизрах	14
Женское отделение, или эзрат нашим	15
Место кантора, или амуд га-тфила	15
Места для сидения	15
Книжные полки	16
Копилка для благотворительности, или купат цдака	16

Должности в синагоге

Раввин, или рав	18
Кантор, шалиах цибур или хазан	18
Чтец, или баал коре	19
Староста, или габай	19
Святость синагоги	20
Святость книг	21
Гениза	21

Молитвы

Что такое молитва	23
Зачем нужно молиться	24
Вариант текста молитвы, или нусах	25
Молитвенник, или сидур	27
Когда нужно молиться	28
Намерение в молитве, или кавана	28
По сидуру	29
Общественная молитва, или молитва в миньяне	29

Где молиться	30
Женщины и молитва	31

Утренняя молитва, или шахарит

Время для молитвы	32
Ватикин	33
Подготовка к утренней молитве	33
Подготовка тела и одежды	34
Омовение рук	34
Цдака	35
Миква	35
Поесть	36
Поучиться и подумать	37

Талит

Что такое талит	38
Как надевать талит	40
Как заворачиваться в талит	41

Тфилин

Знакомство с тфилин	44
Батим	44
Паршиот	46
Ремни	47
Когда надевают тфилин	47
Уважение к тфилин	48
Порядок надевания тфилин	49
Общее намерение	49
Ручной тфилин	50
Порядок надевания ручного тфилин	50
Порядок надевания головного тфилин	53

Порядок утренней молитвы

Вступительные отрывки	56
«Я принимаю»	57

«Как хороши»	57
«Адон олам»	58
Описание жертвоприношения Ицхака, или «акеда» ..	59
«Пусть человек всегда будет»	60
«Властелин мира»	61
«Но мы»	61
Первое чтение «Шма»	61
«Ты был»	62
«Ты – Г-сподь»	62
Описание жертвоприношений	62
Порядок составления благовоний, или «кторет»	63
«Ана бе-хоах»	64
«Где место жертв»	65
«Раби Ишмаэль»	65
Кадиш	66
Общие сведения	66
Содержание кадиша	67
Виды кадиша	68
Начало молитвы в миньяне	70
«Году»	70
«Псалом в честь освящения Храма»	71
«Г-сподь – Царь» и другие отрывки	71
«Псукей де-зимра»	72
Общие сведения	72
«Ради единства»	73
«Благословен Тот, кто сказал»	73
«Благодарственный псалом»	74
«Да будет слава»	75
«Хвала Давида» - «Ашрей»	75
Псалмы 146-150	76
«И благословил Давид»	79
«Песнь на море» - «Тогда воспел»	80
«Иштабах»	81
Благословения для чтения «Шма»	82

«Барху»82
Благословения для чтения «Шма» - общий обзор	82
«Создавший свет».....	.83
«Освещающий землю»84
«Будь благословен вечно»85
«Б-гу благословенному»87
«Любовью вечной».....	.86
Порядок собрания цицит87

Чтение «Шма»

Общие сведения.....	.88
«Шма Израэль»89
«Люби»90
«И будет, если послушаетесь»91
«И сказал Г-сподь Моше» - отрывок о цицит .92	
«Истинно и непреложно»93
«Амида», «восемнадцать благословений» или «шмоне эсре»95
Общие сведения.....	.95
Четвёртый этап молитвы95
Намерение в молитве97
В какую сторону поворачиваться.....	.98
Правила поведения98
Строение молитвы «амида».....	.99
Три благословения восхвалений100
Тринадцать просьб102
Три благословения благодарности104
Завершающий отрывок – «Э-логай нецор»105
Повторение молитвы кантором, или «хазарат га-шац» .	108
«Кдуша»108
«Модим де-рабанан».....	.109
Благословение кофенов110
Таханун114
«Ашамну, багадну» - «Мы грешили, изменяли».....	.114

«Тринадцать качеств милосердия»	115
«Нефилат апаим»	117
«Ве-анахну ло неда ма наасе» - «И мы не знаем, что делать»	118
Понедельник и четверг	119
Завершение «тахануна»	119
Когда не говорят «таханун»?	120
Чтение Торы	123
Общие сведения	123
Порядок чтения Торы	124
«Хиювим»	128
Благословения	128
Чтение	129
Поднятие Торы, или «ѓаѓбаѓа»	131
Сворачивание свитка, или «глила»	131
«Ашрей» и продолжение молитвы	133
Возвращение свитка Торы в ковчег	135
Псалом соответствующего дня	137
«Эйн кЭло-ѓейну»	140
Порядок составления благовоний, или «кторет»	141
«Алейну лешабеах»	142
«Аль тира» - «Не бойся»	143
Псалмы	144
Порядок снятия тфилин	145
Тфилин рабену Тама	146
Основные сведения	146
Порядок наложения тфилин рабену Тама	147
Шесть напоминаний	147
Снятие тфилин рабену Тама	149
Снятие талита	149

Минха – послеполуденная молитва

Значение молитвы	150
Название молитвы	151

«Минха гдола» и «минха ктана»	151
Подготовка к молитве	152
Порядок молитвы	154
Между минхой и аравитом	157

Вечерняя молитва или аравит

Время молитвы и подготовка к ней	158
Порядок молитвы	159
«Барху»	160
Благословения перед чтением вечернего «Шма» ...	160
Чтение вечернего «Шма»	161
Благословения после чтения вечернего «Шма»	162
«Амида»	163
Завершение молитвы	163
Счёт омера	164

Молитвы в новомесячье – рош ходеш

Шахарит	167
«Галель»	168
Чтение Торы	170
Мусаф	172
Минха и аравит	174

Приложение: время выполнения заповедей

Введение и основные понятия	175
-----------------------------------	-----

Синагога

Основы

Когда существовал Храм, он был центром духовной жизни еврейского народа. В Храм все евреи приходили как минимум трижды в год, в Храме служили Всевышнему и молились Ему.

После разрушения Храма возникла необходимость создать место для молитвы, где народ мог бы собираться, молиться и изучать Тору вместе. Так была создана синагога, на иврите «бейт кнесет» – от корня К-Н-С, означающего «собирать вместе».

В Талмуде и в еврейской традиции синагога называется «малым святилищем», потому что её святость аналогична святости главного святилища – Храма.

Поэтому синагогу делают красивой и величественной, украшают витражами, картинами и вышивками, вешают художественно выполненные лампы. В синагоге можно увидеть символы двенадцати колен Израиля, изображение храмового светильника – меноры, скрижалей завета, шестиконечные звёзды «маген Давид».

Ковчег, арон га-кодеш или гейхал

Когда мы входим в синагогу, первое, на что падает наш взгляд – это шкаф со свитками Торы, называемый также ковчег, на иврите «арон га-кодеш» или «гейхал». Это сердце синагоги и главный источник её святости.

Ковчег находится у стены синагоги, обращённой к Иерусалиму. В нём хранятся свитки Торы.

В большинстве синагог ковчег стоит на особом возвышении, называемом «духан». На это возвышение ведут несколько ступеней, и на нём стоят кофены, когда во время молитвы они благословляют народ.

Во всех еврейских общинах ковчег принято украшать. По сторонам ковчега часто стоят два столба из дерева или мрамора, на которых можно увидеть еврейские символы.

Завеса, или парохет

Дверцы ковчега закрыты бархатной или шёлковой завесой, на иврите «парохет». Она напоминает нам, что в Храме ковчег, в котором лежали скрижали завета, также был закрыт завесой.

На завесе могут быть красиво вышиты – часто позолоченными нитями – скрижали завета, маген Давид, менора, отрывки из Танаха или имена жертвователей.

Во многих синагогах с Рош га-шана до Йом-кипура ковчег закрывают особой белой завесой.

Свиток Торы, или сефер Тора

В ковчеге хранятся свитки Торы, на иврите «сефер Тора», «сифрей Тора». Это самый святой предмет в современной еврейской жизни. Пергаментный свиток сделан из кожи кошерного животного, и на нём вручную написан текст Пятикнижия.

Свитки Торы пишет получивший специальное образование писец – «софер СтаМ».

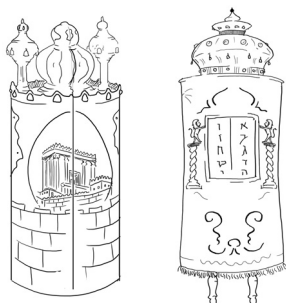
Слово в «ло «стам» здесь – это аббревиатура, состоящая из первых букв слов, обозначающих предметы, которые он изготавливает: с – сифрей Тора, т – тфилин, м – мезузы.

Писец пишет особыми чернилами, изготавливающимися по древнему рецепту, и птичьим пером. Он тщательно следит за тем, чтобы все буквы были выведены особым почерком, применяющимся только для написания священных текстов. Кроме того, пробелы и абзацы должны находиться в точно определённых местах, а колонки текста должны быть именно такой ширины и высоты, как предписывают еврейские законы.

Пергаментные полотнища сшиваются жилами кошерных животных. Когда весь свиток готов, его края прикрепляют к двум деревянным столбикам, каждый из которых называется «эц хаим», то есть древо жизни. На них наматывают пергамент, чтобы свиток можно было перематывать вперёд и назад.

В ашкеназских синагогах смотанный свиток препоясывают особым бархатным поясом, а поверх надевают бархатный чехол, на иврите «меиль». В синагогах восточных общин свиток находится в цилиндрическом чехле, сделанном из ценного дерева и украшенном золотом и серебром, и столбики «эц хаим» прикреплены к этому чехлу.

Во многих общинах на свиток надевают серебряные короны, навершия – «римоним», спереди вешают серебряный щиток – «тас» - с именем жертвователя, а во время чтения водят по свитку богато украшенной серебряной указкой в форме руки – «яд».



Сефардский свиток Торы Ашкеназский свиток Торы

Свитку Торы оказывают всяческое уважение. На него ничего нельзя класть. Пергамент не касаются рукой, но лишь указкой или концом талита. Свиток не оставляют открытым без нужды, его не кладут на пол или на стул.

Возвышение для чтения Торы, бима или тева

В центре синагоги находится возвышение для чтения Торы, сделанное из дерева или мрамора. В ашкеназских общинах его называют «бима», в восточных общинах – «тева».

В большинстве синагог бима окружена оградой и на неё можно подняться по двум лестницам, справа и слева. В передней части возвышения стоит стол, покрытый бархатной скатертью, на который кладут или ставят свиток Торы, чтобы читать его.

С бимы может выступать рав или староста синагоги, проводя уроки или делая объявления.

В синагогах восточных общин на этом возвышении – тева – стоит также кантор, ведущий молитву.

Иерусалимская стена, или мизрах

Самое важное и почётное место в синагоге – это стена, обращённая к Иерусалиму. Её часто называют восточной стеной или «мизрахом», потому что она часто, особенно в старых синагогах, обращена не точно в сторону Иерусалима, а на восток. В синагогах, находящихся в Иерусалиме, эта стена обращена в сторону Храмовой горы.

Возле мизраха находятся арон га-кодеш и место хазана, а также места для уважаемых людей общины и почётных гостей.

Женское отделение, или эзрат нашим

Когда Храм существовал, его двор был разделён на несколько отделений, каждое из которых называлось «азара». Было отделение для священников, отделение для несвященников-мужчин и отделение для женщин – «эзрат нашим».

Древний обычай разделения соблюдается и в современных синагогах. Мужчины и женщины не сидят вместе, чтобы сохранять в синагоге торжественную и серьёзную обстановку, подобающую месту молитвы, и избежать легкомысленных разговоров. Женщины молятся в особом отделении, называемом и сегодня «эзрат нашим».

Обычно женское отделение располагается в западной части синагоги, имеет отдельный вход

и отделяется от мужского занавесью. Во многих синагогах для женщин устраивается галерея на втором этаже, откуда всё происходящее в зале синагоги хорошо видно и слышно.

Место кантора, или амуд га-тфила

Возле мизраха, справа от ковчега, находится место для ведущего молитву – «амуд га-тфила». Это высокий столик, чуть наклонённый в сторону кантора, на который он кладёт молитвенник.

Места для сидения

Синагога должна быть для еврея вторым домом, поэтому у многих людей есть там постоянные места для молитвы.

В ашкеназских синагогах молящиеся сидят рядами, лицом к ковчегу. В синагогах восточных общин места для сидения установлены вдоль всех стен, вокруг тевы.

Книжные полки

В каждой синагоге есть книжные полки или книжный шкаф, в котором стоят молитвенники, на иврите «сидуры». В начале каждого сидура приведено подробное содержание, по нему можно найти любую нужную молитву. Ещё в синагогах есть «хумаши», печатные тексты Пятикнижия, чтобы следить за чтением Торы. Чем больше в синагоге книг, по которым можно учить Тору, тем лучше.

Копилка для благотворительности, или купат

цдака

В каждой синагоге есть копилка для благотворительности, на иврите «купат цдака». В неё можно класть любые суммы денег. Кроме того, многие опускают в неё монету перед молитвами шахарит и минха в будни. Деньгами, собранными в копилке, распоряжаются доверенные люди общины, тратя их на многочисленные расходы самой синагоги, на помощь нуждающимся семьям, на лечение больных, на поддержку ешив и на другие благие нужды.

Во многих синагогах заводят несколько копилок, на которых обозначают предназначение собираемых денег.

Должности в синагоге

Раввин, или рав

Рав – это учитель и духовный наставник общины. Он должен поддерживать членов общины на пути исполнения заповедей Торы. В будни, субботы и праздники он проводит уроки по Торе, обучает собравшихся законам праздников, и в любой момент может дать совет по всем вопросам еврейской жизни. К нему можно прийти и ему можно позвонить с любой проблемой, с которой вы столкнулись в жизни.

Обычно рав сидит у иерусалимской стены синагоги.

Кантор, шалиах цибур или хазан

Ведущего общественную молитву называют на иврите «шалиах цибур», аббревиатура – ШаЦ, дословно «посланник общины». Он называется так, потому что он, читая молитвы вслух, как бы представляет общину перед Всевышним. Но это никак не означает, что он молится «за вас» или «вместо вас».

Если он – профессиональный певец, знающий различные мелодии молитв, он называется кантором, на иврите «хазан».

Но для простоты мы в этой книге будем называть кантором любого человека, ведущего общественную молитву.

В ашкеназских синагогах кантор стоит около ковчега, в синагогах восточных общин – на возвышении для чтения Торы. Он задаёт голосом темп молитвы. В некоторых общинах кантор читает вслух всю молитву, что удобно для тех, кто пока молить не знает. В других общинах он вместе со всеми присутствующими читает всю молитву тихим голосом, но громко произносит отдельные отрывки, показывая молящимся, в каком месте молитвы сейчас находится община. Он также громко читает кадиш и повторение молитвы «шмоне эсре».

Молитву может вести любой еврей-мужчина старше тринадцати лет.

Чтец, или баал коре

Баал коре громко читает Тору по свитку на особую мелодию. Но в свитке нет ни огласовок, ни мелодических знаков – «теамим», поэтому к чтению Торы нужно серьёзно подготовиться и выучить читаемый отрывок практически наизусть.

Староста, или габай

Староста отвечает за повседневное функционирование синагоги. Кроме того, он составляет расписание молитв, договаривается о том, кто будет кантором, кто будет читать Тору и кого почтят во время молитвы тем или иным почётным поручением.

В некоторых синагогах есть несколько старост.

Святость синагоги

В наше время синагога до некоторой степени заменяет Храм. Поэтому её святость велика и нужно вести себя в синагоге с почтением.

- В синагогу нужно входить чистым, в чистой одежде и с покрытой головой (кипа, шапка, шляпа, кепка). Во многих синагогах входящим предлагаются кипы.
- В синагогу нельзя заходить просто для удобства: ни чтобы укрыться от дождя и снега зимой, ни чтобы побыть в кондиционированном помещении летом. Если же нам понадобилось за чем-то зайти в синагогу, например, взять забытую вещь, нужно присесть и произнести как минимум один стих из Торы или псалмов.

В этой книге мы используем слова «стих» и «стихи» в их старом значении – предложения, фразы из Торы и других книг Танаха.

- Надо следить за чистотой в синагоге, убирать с пола бумажки и мусор и, разумеется, нельзя мусорить самому.
- В синагоге нельзя сидеть нога на ногу, нельзя курить и по синагоге нельзя бегать. В синагогу не завозят велосипеды, даже для того, чтобы их не украли. В синагоге ничем не торгуют.
- Есть и пить в синагоге разрешается только во время уроков Торы или в рамках праздничной трапезы.