



א יטוי של אהבה

התורה אוסרת קיום יחסים בין איש לאשתו בעונת הווסת ובשבוע שלאחר מכן. במשך ימים אלה מתייחסים בני הזוג זה לזה בכבוד ובחיבה, אך ללא מגע פיזי. פרק זמן של הימנעות – שכרו בצדו, אם יודעים בני הזוג לנצלו כדי ללמוד להתקשר זה לזה במישורים אחרים מלבד זה הפיזי. הוא מעניק להם הודמנות לפתח עוד יותר, את יחסי הידידות והשותפות על ידי ריבוי שיחה וריבוי הקשבה.

לאחר זה, טובלת האישה במי המקווה הטהורים והטבעיים ואומרת את הברכה בה היא מברכת את ה' ברגש תודה על שנתן לה מצווה זו.



תמונה:
חדרי המתנה מבהיקים, נוחים ודיסקרטיים.

הטבילה במקווה, אין לה ולא כלום עם היגיינה. היא איננה באה לנקות את הגוף אלא לטהר את הרוח. ביקורה של אישה יהודייה במקווה, הוא הכנה רוחנית, שבזכותה נהנית האישה מתחושה מרגענת של התחדשות, בגוף ובנפש. לאחר טבילתה מחדשים בני הזוג את יחסי האישות שלהם כשאהבתם מקבלת תוספת חיות ורעננות.

ע יפה

אישה יהודייה מבקרת במקווה מדי חודש, לאחר שנתיימה עונת ווסתה ולאחר שגמרה לספור שבעה ימים 'נקיים' לגמרי. הפרטיות מאפיינת שעה יפה וענוגה זו.



תמונה:
ימי המקווה הטהורים והטבעיים, מחוממים ונוצצים בניקיונם.



קודם לכל, היא רוחצת את גופה וחופפת את שיערה. היא מסירה כל איפור מעל פניה, לכה מעל ציפורניה, תכשיטים ועדשות מגע, כך ששום דבר אינו חוצץ בין גופה לבין מי המקווה הטהורים. לאחר מכן, בעזרתה ובהדרכתה של האישה הנוכחת במקום, היא טובלת ומברכת ברכה קצרה.

כלה טובלת במקווה לראשונה לאחר עונת ווסתה וימי הנקיים, ממש לפני יום הנישואים. כמובן, שכאשר מתכננים את תאריך יום הנישואים יש להביא בחשבון גם את מצוות הטבילה. במשך שנות מריותה, ממשכה האישה לבקר במקווה מדי חודש, וכן לאחר לידה. אפילו כשמגיעה האישה לגיל הבלות, והיא לא טבלה מעולם במקווה קודם לכן, עליה לקיים פעם אחת את מצוות הטבילה, כי אז יוכלו היא ובעלה לשמוח בהמשך חיי נישואיהם, בידועם שברכת ה' תחול על הקשר שביניהם.



תמונה:
אבזורים הדרושים לטבילה ולטיפוח היופי ניתנים ברוב המקוואות.

א אורך ימים ושנים

עצם הידיעה שאנו ממלאים את רצון ה' הבא לביטוי במצוותיו, היא השכר שאנו מקבלים על שמירת מצוות התורה, אך מצוות טהרת המשפחה מביאה לנו גם תועלת ושכר ממשיים. ביכולתה לשפר את היחסים בין בעל ואישה בכך שהיא מסייעת לפתח ביניהם יחסי ידידות עשירים ועמוקים. פרקי הזמן השונים, זה של המגע הפיזי וזה של ההימנעות, כשהם באים לסירוגין, יש בכוחם לחזק את המשיכה ההדדית בין בני הזוג, באופן שתימשך לאורך ימים ושנים. האהבה שהם חשים אחד כלפי השני, ממשכה לנצור בתוכה אותה רעננות והתלהבות של הימים הראשונים לנישואיהם. ימי ההימנעות באים גם להזכיר לבני הזוג שכל אחד מהם הוא אדם חיוני ועצמאי, ועל ידי זה מתחזק ומתחדש רגש הכבוד שהם חשים זה לזה.

בעולמנו זה, רב המבוכה, קשה למצוא חיי משפחה מוצלחים ומאושרים. אף על פי כן, במשך כל הדורות, היו חוזקה ויציבותה של המשפחה היהודית, נושא קנאתם של כל העמים. על ידי הלכות טהרת המשפחה, נתן לנו הקב"ה את האפשרות למימושם של חיי נישואין מאושרים, כמסופר באגדות – "חיי אושר עדי עדי". הלכות הטהרה יוצרות איוון נפלא שבו חיי המשפחה והנישואין המתחילים מתוך אהבה ובטחון, יכולים להימשך בהתמדה מתוך התחזקות רגשות אלה לאורך ימים ושנים.



ה תחלה חדשה

הקב"ה מגלה חיבתו לכל אחד מבני עמו, גם לאלה שהם שומרי מצוות כל ימיהם, ואולי עוד יותר, לאותם שלא הלכו בדרכיו עד עתה, אולם מבקשים להתחיל מעתה.

עלון זה אינו אלא מבוא קצר בלבד, אך אם ברצונכם להבין ולדעת יותר על ההתחלות הנפלאות המתאפשרות הודות למצוות טהרת המשפחה – שאלותיכם תתקבלנה בברכה על-ידי המרכז לטהרת המשפחה בעירכם, על ידי הרב המקומי, או על ידי אשת הרב.



קווה מים

ההלכה קובעת את המידות המדויקות שעל פיהן בנוים את המקווה. כמו כן מגדירה ההלכה מהם מקורות המים החיים (הטבעיים) שבהם משתמשים במקווה. המקווה הוא מעין בריכה קטנה, בדרך כלל בעומק של קצת למעלה ממטר, המלאה במים נקיים וצלולים. כיום, גאות רוב הקהילות על כך שלשירותן מקווה מודרני ומבטיח, עם חדרי הכנה והלבשה מעוצבים בטוב טעם, ומי המקווה מחוממים ונוצצים בניקיונם. במימיו הצלולים משמש המקווה סמל רב עוצמה לחיים ולהיוולדות מחדש. על פני כל ההיסטוריה של עמנו, הייתה הטבילה במקווה אמצעי להיטהרות רוחנית או



הכנה למאורעות בעלי משמעות רוחנית גדולה. בומן שבית המקדש היה קיים, היה הכתן הגדול טובל במקווה חמש פעמים במשך יום הכיפורים, כחלק מעבודתו בקודש, כאשר בכל טבילה היה מגיע לדרגה רוחנית גבוהה יותר. בימינו משמש המקווה בעיקר כחלק חיוני בהלכות טהרת המשפחה. מאז ומתמיד היה זה תפקידה של האישה היהודייה לתת את הטון הרוחני בביתה, ואמנם היא זו המבטיחה את קיום הממד הרוחני של יחסי האישות בחיי הנישואין. טבילתה של האישה במימיו הטהורים של המקווה, מכינה אותה מבחינה רוחנית להתחיל מחדש יחסים אלה עם בעלה.



תמונות:
כיום מצויים רוב המקוואות במתקנים מודרניים (למעלה), הכוללים חדרי הלבשה מצוידים היטב, חדרי הכנה פרטיים עם אמבטיות, מקום הלבשה, מגבות ומייבשי שיער (מימין).

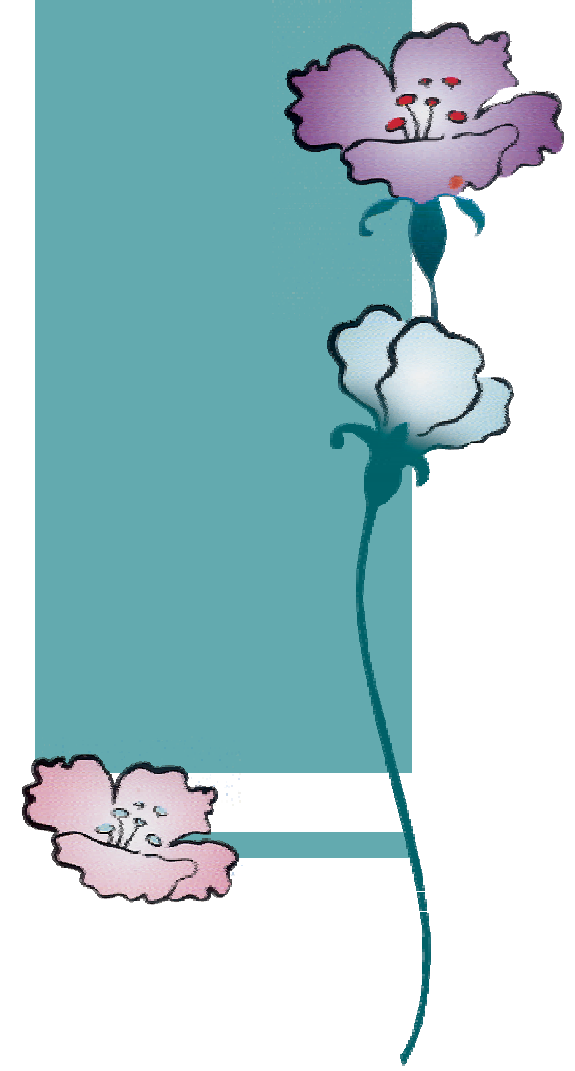
ביבליוגרפיה
איש וביתו - הרב א. כי טוב
אלופינו מסובלים - הרב טהרני
בית ישראל - הרב לאו
בית ישראל - הרב רוטנברג
דרכי טהרה - הרב אליהו
הנשואין משימה - הרבנית ס. בצרי
חוקי נשים - בן איש חי
מאמרים לחתנים וכלות - הרב וולבה
מימי גן עדן - הרב אריה קפלן
סוגה בשושנים - נחום לאם
פרדס רימונים - הרב משה טנדלר

קלטת וידאו בנושא:
"במשעול האהבה והכבוד"
ניתן לרכוש במשרד נשי חב"ד



ת.ד. 13 כפר חב"ד 72915
טלפון: 03 9606142
פקס: 03 9606833
נ"א 7 neshabd@netvision.net.il

נביעה המרעננת בנישואים



הבה שהברכה שורה עליה

היהדות מציאותית מאד בהבנתה את היחסים שבין שני המינים. היא מבינה שקיימת אהבה בין גבר לאישה, אהבה מיוחדת ומלאה, המגיעה לשלמותה על ידי ביטוי פיזי.

בלשון עדינה ומעוררת לב, מרוממת התורה את האהבה הזאת שבין בעל ואשתו. היא קוראת לנישואין יהודיים "קידושין", ומעניקה לנו הוראות מפורטות המאפשרות לבעל ולאישה לקדש את אהבתם זה לזה.

הוראות אלו, הלכות טהרת המשפחה, מהוות חלק מקודש של מורשתנו היהודית עוד מראשית דברי ימינו. זו הדרך שהתווה הקב"ה לאיש ולאשתו, למען ידעו כיצד לחיות יחדיו וכיצד לאהוב. על ידי שמירת טהרת המשפחה, משתפים בני הזוג את הקב"ה בנישואיהם, ובכך יהיו יחסי האישות שלהם טובים, יפים, מקודשים וראויים לברכתו של ה'.

