

# זמן איכות חסידי!!



עם תמי וולף שליחה ומנחת הורים

על חוויית המשפחתיות, הפעילות עם ההורים בצוותא. המסר הישיר, החד משמעי והכל כך ברור, לא הותר בי אופציות מחשבתיות והוביל אותי לתובנה אחת ויחידה: הילדים שלנו נהנים להיות בקרבתנו, לבלות עם אבא ואמא ולהעביר איתנו זמן חופשי שלהם.

אך דא עקא - החיים כל כך עמוסים, אחרי יום עבודה מחוץ לבית והמשכו בין כתלי הבית במטלות אין סוף, אנחנו מותשים, מוחנו רפוי ומתקשה ליצור ולייצר רעיונות במה להעסיק את הילדים שנוכחנו שזמן פעילות איתנו כל כך משמעותי עבורם.

במדור שלנו, נעלה בעז"ה מדי שבוע, חמש הצעות למגוון פעילויות הורים וילדים, בהתאם לימי השבוע מראשון ועד חמישי (כמובן שההורה יכול לעשות שתי פעילויות ביום אחד, ולדלג על יום פעילות ובכלל להתגמש כרצונו).

הכל יהיה נגיש ומוכן, וכך בקלות וללא מאמץ תינתן לנו האפשרות להעניק ליקרים לנו, את היקר להם, לא רק בחופשה ובלא חסרון כיס.

חלק מהפעילויות מתאימות לזאטוטים ממש, חלק לילדים קוראים וישנן כאלו שניתן לשלב בהם ילדים בוגרים יותר. הפעילויות הן במגוון תחומים, כשלכל פעילות סמל מזהה והילד יוכל עלפי הסמל לבחור פעילות כלבנו.



ב"ה החופש תם!! חוזרים לשיגרה ברוכה ובריאה. א מחיה!! (יתכן שתיכניסטייות ומורות יחלקו עלי, אבל וודאי שהורים לילדים בגילאי הגן והכיתות הנמוכות מהנהנים חזק בראשם). ערכתי משאל קצר בקרב ילדים בגילאי 5-9, שאלתי את הזאטוטים: מה הכי כייף לך בחופש, כשלא הולכים לגן ולביה"ס? ציפיתי שהתשובות תהיינה ללכת לבריכה, לנסוע לטיול,

לישון מאוחר ועוד כהנה.... ואכן, הילדים השמיעו את הרברים האלו. אך עם הדגשה שהפתיעה אותי (או שלא) וחזרה על עצמה במילים כאלו או אחרות - דומות, אצל כולם (כמעט), הדגשה שהעצימה את החוויה.

חני: יצירות של אמא וטיולים עם אבא ואמא. מירי: היה כייף לנסוע לים, לשחות. לבקר דודים. ועוד כל מיני דברים אבל הכי אני אוהבת לצייר עם אבא.

צבי: לאפות חלות עם אבא.

לוי: שבאים חברים ואמא עושה לנו תחרויות.

שולי: לבחור בגדים לבד, פלסטלינה כל המשפחה ביחד. בניה: בעיקר במחשב (למרות שלא נתנו לי הרבה זמן) מענדי: שהולכים לישון מאוחר ואמא כל יום מספרת לנו סיפור ועושים הצגה.

גם מושי, לאה, שרי, מוישי ושאר הילדים שנשאלו סיפרו

התחומים והסמלים:

לה' הארץ ומלואה - טיול/יציאה

גוף בריא ושלם - פעילות גופנית

ונשמרתם - תזונה נכונה וכללי זהירות

ושנתם - חזרה ולימוד בעל פה

עת לשחוק - משחק/הפעלה

"עולם היצירה" - יצירות

טעמו כי טוב - מטבח

קולמוס הלב - שיחה

קולמוס הנפש - ניגון

למען דעת - העשרה



ת ת מ מ מ מ י י ו נ ב ם

- נגזור את האותיות ונדביק במקום הנכון במשכצות שלמעלה.
- נרכיב 2 מילים הקשורות לתאריך של היום.

- נברר עם אבא:
  - מי יסד את הישיבה?
  - כאיזה אירוע הכריזו על הקמתה?
  - איך נקראים הבחורים הלומדים בה? (ביחיד וברבים)
  - אבא יספר לנו סיפור מעניין הקשור לישיבה.



אחד ההורים יקריא ויסביר:

"הרבי הזכיר בשם הרבי הרי"צ ששנים עשר הימים שמח"י אלול ועד ר"ה הם ימי חשבון נפש של כל אחד מ-12 חודשי השנה החולפת - יום לחודש יום לחודש. ח"י אלול הוא יום חשבון הנפש של תשרי החולף, י"ט אלול של חשוון וכן הלאה... ערב ראש השנה הוא יום חשבון הנפש של חודש אלול המסכם את השנה."

נבין: "לוח חשבון הנפש שלי"

הציוד:

- גוזרים משטח בגודל 50X40 ממפל / בריסטול/פוליגל
- גוזרים מהשמניות 12 ריבועים בגודל 10X10
- חוצים כל ריבוע ל-2 משולשים בקו של טוש
- בחצי העליון של כל ריבוע רושמים תאריך, את כל התאריכים מ"ח"י אלול עד כ"ט אלול.
- בחצי השני של כל ריבוע רושמים את שמות 12 החודשים. להקפיד על התאמה וחפיפה (ח"י אלול - תשרי, י"ט אלול - חשוון וכן הלאה).
- מדביקים את 12 הריבועים על המשטח (4X3)
- הילדים מקשטים
- מעל כל ריבוע מחזוררים חור ומשחילים סיכת משרד
- גוזרים 12 ריבועים נוספים ועל כל ריבוע מסמנים V גדול צבעוני.
- שומרים את הכרטיסים בשקית המזוון לצד הלוח. עד להתוועדות ח"י אלול.



מבינים עוגיות פריכות טעימות לקראת ההתוועדות שתיערך בח"י אלול.

חומרים:

- 1 חבילת מרגרינה רכה
- 2 ביצים
- 1 כפית תמצית וניל
- 3 כוסות קמח
- 1 כפית אבקת אפיה
- סוכר

הכנה:

- שופכים ביצה לקערית קטנה ובורקים שהיא נקיה מדם, מעבירים לקערה גדולה. וכך גם עם הביצה השניה.
- מוסיפים לקערה סוכר ומרגרינה ובוחשים היטב (אפשר במיקסר).
- מוסיפים לקערה את שאר החומרים ולשים לבצק.
- מניחים את הבצק במקרר לשעה.
- מרדדים בצק במערוך לעובי 1 ס"מ ובעזרת כוסית או חותכן עוגיות יוצרים עוגיות בצורות שונות.
- מניחים את העוגיות בתבנית אפיה ומפזרים מעט סוכר מעל כל עוגיה.
- אופים בחום בינוני (בוהירות!! עם ההורים) 10 דקות.



עורכים התוועדות.

- נשים כרטיס V על הריבוע של חודש תשרי בלוח ונתלה את הלוח.
- נלמד את השיר: (מנגינה: הללו הללו הללו הורו לה)

בהתוועדות:

- אבא או אמא יספרו לנו מה קרה בח"י אלול.
- נספר על הבעל שם טוב שאהב לשאול יהודים מה נשמע כדי שיענו ב"ה.
- נספר על האדמו"ר הזקן שהמגיד אמר לו שיש לאהוב כל יהודי, ואפילו יהודי רשע צריך לאהוב אותו כמו שאהבים את הצדיק (כמובן לא ללמוד ממעשיו)
- נשים צדקה, נגיד לחיים שנזכה לאהוב כל יהודי ונכתב לשנה טובה ומתוקה.
- נערוך חשבון נפש על חודש תשרי (נבקש מה' שיסלח לנו אם בחודש תשרי קצת התחצפנו או אולי לא התנהגנו יפה בבית הכנסת, אולי רבנו וצעקנו...)

מה נשמע מה נשמע מה נשמע מה נשמע מה נשמע?  
 טוב ברוך השם  
 מה נשמע מה נשמע מה נשמע מה נשמע מה נשמע?  
 טוב ברוך השם  
 טוב בסדר ב"ה, טוב בסדר ב"ה, טוב בסדר ב"ה.  
 טוב ברוך השם!!!



- נערוך חשבון נפש על חודש חשוון ונתלה V בלוח.
- נמצא בתפוזרת את המילים והמושגים הקשורים לחודש אלול

ב	ל	ר	ח	ס	צ	ש	ח	ר	פ	ג	ז	ז	ע	מ
ו	נ	ה	מ	ל	כ	ב	ש	ד	ה	ת	ז	ת	י	ל
ה	ז	ס	ת	י	נ	ע	ב	כ	ש	ה	ב	ו	ע	א
ר	ק	א	ד	ח	ש	ש	ו	ג	ה	ל	ל	ר	פ	ש
ח	י	א	ל	ו	ל	ב	נ	ב	צ	ד	ק	ה	ע	ש
ס	נ	י	י	ת	מ	ב	נ	ה	ק	ו	ת	י	א	ל
מ	י	ת	ל	ש	ש	ו	פ	ר	ה	ד	ג	מ	ב	צ
ש	ע	ש	פ	ל	ע	ת	ש	ו	ב	ו	ז	ר	ש	פ

- תפילה
- צדקה
- תורה
- תשובה
- חשבון נפש
- המלך בשרה
- סליחות
- חי אלול
- שופר
- לדוד ה'