



מכללת "בית רבקה"  
מכללה לחינוך ולכשרות עובדי הרואה  
כפר חב"ד



# מידעון

"אשכילה" • "מכללת-בית רבקה"

תשע"ט - 2018/2019



כפר חב"ד ב', 6084000 טל': 03-9602350/2-4 פקס: 03-9602356  
דוא"ל: askila@rivka.org.il כתובת האתר: www.rivka.org.il

## על המכללה

מכללת "בית רבקה" נוסדה בשנת 1957, ע"י אגודת חסידי חב"ד בישראל, ביוזמתו, בעידודו ובברכתו של הרבי מליובאוויטש, במטרה להכשיר מורות ומחנכות ברוח הודית וחסידית.

מאז הקמתה, עברה המכללה גלגולי התפתחות שונים. תחילה כמדרשה למורות, אחר כך כסמינר דו-שנתי, וכיום כמכללה להכשרת עובדי הוראה, הזכאית להעניק דרגת שכר אקוויולנטית לתואר ראשון ושני.

### מרכז "אשכילה"

במסגרת המכללה פועל מרכז "אשכילה", מרכז רב תחומי ללימודי המשך והשתלמויות. המרכז נותן מענה למורות ולמורים בפועל, המעוניינים לרכוש מיומנויות מתקדמות בתחום ההוראה ואף לשפר את שכרם, עד לדירוג שכר אקוויולנטי לתואר שני. ההשתייכות למכללה מוכרת וותיקה זו, מאפשרת לכלל הלומדות והלומדים ליהנות מהמוניטין ומהמקצועיות הבלתי מתפשרת שמלווה את מכללת "בית רבקה" מיום הקמתה.

הלימודים במרכז "אשכילה" נותנים מענה לשני צרכים מצויים: התפתחות מקצועית והעשרת ידע.

**התפתחות מקצועית:** במרכז "אשכילה" מוצע מגוון רחב של אפשרויות להתפתחות מקצועית: קורסי תעודה, קורסים ייעודיים, הסבה מקצועית ועוד. כמו כן מתקיימים קורסים המיועדים למורות בפועל, המעוניינות לרכוש דרגות שכר אקוויולנטיות לתארים אקדמיים, נקודות זיכוי לגמול השתלמות ועוד.

**העשרת ידע:** מרכז "אשכילה" ער לצורך בהעשרת הידע וההשכלה, ומציע תכנים מעשירים בתחומי הורות, משפחה וקהילה, ובתחומים תורניים חסידיים.

### לימודי גברים במרכז "אשכילה"

קיימת מחלקה מיוחדת ללימודי גברים, המציעה לימודים לתעודת הוראה, תואר ראשון, אופק חדש והעשרה אישית.

## דבר המנהל

**מורה ומחנכת/לומדת יקרה,**

**ברכה ושלום,**

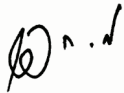
חוברת זו פורסת לפנייך את מלוא האפשרויות והחידושים הקיימים במרכז "אשכילה" - המרכז הרב תחומי ללימודים והשתלמויות שב"מכללת בית רבקה" - כפר חב"ד ב'. מגוון הקורסים הרחב, מאפשר לך ליהנות מחוויה לימודית מעמיקה, העשרת הידע האישי והמקצועי ברמה בלתי מתפשרת ואוירה חסידית ייחודית. בעיון בתוכנית זו תמצאי ללא ספק תחומים רבים היכולים להעשיר את עולמך, ולסייע לך בשליחותך החינוכית וברכישת תפקיד חדש.

שרייני עוד היום את מקומך במרכז ללימודי המשך והשתלמות לשנת הלימודים

**תשע"ט**

**ברוכה הבאה למכללת "בית רבקה"**

בברכת קיץ בריא



הרב משה חפר

מנהל

# תוכן עיניים

5

## חינוך והוראה

6

תואר ראשון (אקוויולנט)

7

תואר שני (אקוויולנט)

8

קורסים מודרכים ללמידה עצמית

9

הרחבת הסמכה למורות ולגננות שילוב לחינוך מיוחד

10

הוראה מתקנת

11

## הורות, משפחה וקהילה

12

הכשרת מדריכות בנושא טהרת המשפחה

13

קורס מקצועי להכשרת בלניות

14

הכשרת מנחות הורים בגישת אית"ן

15

הכשרת מנחות נישואין - יעצות נישואין

16

הנחיית הורים בשיטת "שפר"

17

מודעות עפ"י גישת "שפר"

17

הנחיית הורים בשיטת אית"ן

18

## לימודי תעודה והכשרה מקצועית

19

תרפיות וכלים פרה-רפואיים

19

לסיוע וקידום ילדי חינוך מיוחד

20

הכשרת ריתמיקאיות

21

הכשרת מאמנות למערכת החינוך

22

תוכנית להכשרת מטפלים JCBT

22

טיפול קוגניטיבי התנהגותי יהודי

24

בימוי והפקה

25

רפואה משלימה

26

משחק ובמה לנשים ולנערות

27

## קורסי העשרה והעמקה

28

חינוך לאורח חיים בריא

29

בובותרפיה - פיתוח מיומנויות תקשורת ומיומנויות

29

רגשיות וחברתיות באמצעות תיאטרון בובות

30

כלים ארגוניים למורה

31

אמנות ככלי טיפולי למורה

31

המשפחה כמערכת

32

סגנונות אישיות ותקשורת מקרבת

32

N.L.P ומודעות

33

גישור ופתרון קונפליקטים במשפחה

33

האמנות ככלי חינוכי

34

נוער בסיכון

35

## קורסים בלימודי קודש

36

סוד ההלכה

36

עיונים בסוגיות הבית היהודי בהשקפה חסידית

37

הדרך לשמחה עפ"י התניא

37

עיונים בפרשת השבוע

38

במעגל השנה החסידי

38

מודעות יהודית על פי התניא

39

חשוב טוב יהיה טוב

39

עיונים בחסידות

40

מודעות מתיאוריה למציאות

40

ביבליותרפיה - 'אגדה של טיפול'

41

## מערכת שבועית

42

נהלי הרשמה



**חינוך  
והוראה**

## תואר ראשון (אקוויולנט)

הלימודים לקראת התואר הראשון כוללים לימודי התמחות (דיסציפלינה) בתושב"ע-משנה, הלכה ומחשבת החסידות, בזיקה ייחודית לחסידות חב"ד; וכן לימודי חינוך-דידקטיקה, פדגוגיה ופסיכולוגיה. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי התואר, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי, וניתנים על ידי טובי המרצים. כחלק מתכנית הלימודים, ניתן לבחור שני קורסים מודרכים ללמידה עצמית, מתוך רשימת הקורסים המופיעה בחוברת. כן ניתן לשלב לימודי הוראה מתקנת, חינוך מוסיקלי, רזי טוהר, הכשרת מנחות הורים, תרפיות, בכפוף לתנאי הסף הנדרשים.

### היקף הלימודים

720 ש"ב

### ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-17:30

יום שני בין השעות: 9:00-16:00

יום רביעי בין השעות: 9:00-16:00

### תנאי קבלה

\* תעודת בגרות או מבחני סאלד (למועמדות חסרות תעודת בגרות מעל גיל 30 ניתנת אפשרות לגשת למכינה קדם-אקדמית)

\* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה

\* ועדת קבלה

### תעודה למסיימות

תואר B.A. אקוויולנט

מורה בעלת ותק של 4 שנים, הקבועה במערכת,  
תבדוק זכאות להחזר שכ"ל או מענק שעות מטעם משרד החינוך.

**אין זכאות למענק שעות למורות ב'אופק'!**

## תואר שני (אקוויולנט)

הלימודים לקראת התואר השני כוללים לימודי התמחות (דיסציפלינה) בתושב"ע-משנה, הלכה ומחשבת החסידות, בזיקה ייחודית לחסידות חב"ד; וכן לימודי חינוך-דידקטיקה, פדגוגיה ופסיכולוגיה. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי התואר, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי, וניתנים על ידי טובי המרצים. כחלק מתכנית הלימודים, ניתן לבחור שני קורסים מודרכים ללמידה עצמית, מתוך רשימת הקורסים המופיעה בחוברת. כן ניתן לשלב לימודי הוראה מתקנת, חינוך מוסיקלי, רזי טוהר, הכשרת מנחות הורים, תרפיות, בכפוף לתנאי הסף הנדרשים.

### היקף הלימודים

840 ש"ב

### ימי הלימודים

יום ראשון בין השעות: 9:00-17:30

יום שני בין השעות: 9:00-16:00

יום רביעי בין השעות: 9:00-16:00

### תנאי קבלה

\* תעודת בגרות או מבחני סאלד (למועמדות חסרות תעודת בגרות מעל גיל 30 ניתנת אפשרות לגשת למכינה קדם-אקדמית)

\* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה

\* תואר ראשון

\* ועדת קבלה

\* ועדת חריגים לבעלות תואר ראשון אקדמי

### תעודה למסיימות

תואר M.A. אקוויולנט

מורה בעלת ותק של 4 שנים, הקבועה במערכת,  
תבדוק זכאות להחזר שכ"ל או מענק שעות מטעם משרד החינוך  
**אין זכאות למענק שעות למורות ב'אופק'**

## קורסים מודרכים ללמידה עצמית להסמכה ולתואר בלבד

שמונת הקורסים המוצעים במתכונת זו, מאפשרים ללומדת ללמוד באופן עצמאי בבית, בשעות הנוחות לה. הלמידה נעשית מתוך חומר לימוד הנרכש במזכירות מרכז "אשכילה", והגשת המטלות מתבצעת בהתאם לדרישות הספציפיות בכל קורס. השעות הנלמדות במתכונת זו, נצברות לסך השעות הנדרשות לתואר. **קיימת הגבלה על מספר הקורסים שניתן ללמוד לתואר באופן זה.**

### נושאי הקורסים

<u>חינוך</u>	<u>יהדות/ תושב"ע</u>
נירופתולוגיה ופסיכופתולוגיה	יסודות בתורת החסידות
הנהגת כיתה בגישה הקוגניטיבית	עולם הגאולה
התמודדות עם רגשות שליליים	ברכות הנהנין
פסיכולוגיה חיובית	כללי החינוך וההדרכה (בשיתוף מכון "דעת")

### היקף הלימודים

60 ש"ב כל קורס

בקורב קורס לאופק חדש!!



## הרחבת הסמכה למורות ולגננות שילוב לחינוך מיוחד

### מרכזת: הגב' נורית פרופ

הלימודים לקראת הרחבת הסמכה לחינוך מיוחד כוללים לימודי התמחות וכן עבודה מעשית בחינוך המיוחד. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי ההסמכה, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי, וניתנים על ידי טובי המרצים בתחום. התכנים במסגרת זו מתייחסים, בין היתר, לנושאים הבאים: הילד במרקם משפחתי בעייתי; אפיוני הילד בעל הצרכים המיוחדים; החריג בראיה יהודית; הילד עם פיגור שכלי; אוטיזם; הפרעות למידה; פיתוח החשיבה אצל הילד בחינוך המיוחד; דרכי הוראה ועיצוב התנהגות לתלמידי החינוך המיוחד; הכיתה המשלבת ועוד.

### היקף הלימודים

1,080 ש"ב

### ימי הלימודים

יום ראשון, בין השעות: 9:00-17:30  
כ-12 ימי עיון מרוכזים במהלך השנה  
(מידע מפורט יישלח לנרשמת)  
2 ימי עיון בחסידות  
3-4 קורסים מודרכים  
שבוע לימודים מרוכז בקיץ  
עבודה מעשית

### תנאי קבלה

\* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה  
\* ועדת קבלה

### תעודה למסיימות

**למורות:** תעודת הוראה בחינוך מיוחד לכיתות א'-י"ב  
**לגננות:** תעודת הוראה לגננות בחינוך המיוחד לגילאי 0-6 שנים  
תעודת סיום קורס בהוראה מתקנת מטעם מכללת "בית רבקה"

## הוראה מתקנת

### מרכזת: הגב' נורית פרופ

מטרת הקורס "הוראה מתקנת" להכשיר מורות מומחות בתחומי ההוראה המתקנת. הלימודים בקורס נוגעים בתחומים המעשיים והעיוניים של ההוראה המתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון. כמו כן, מקנה הקורס גישות, שיטות וכלים למתן מענה לקשיים הלימודיים של תלמידים עם הפרעות הלמידה, הן באופן ישיר לתלמידים והן באופן עקיף באמצעות הדרכת מורים.

### היקף הלימודים

240 ש"ב

\* מוכר כ-60 ש' לאופק לדרגות 2-6

### ימי הלימודים

יום ראשון, בין השעות: 9:00-15:45

### תנאי קבלה

\* תעודת מורה בכירה ממוסד מוכר להכשרת עו"ה או רישיון הוראה

\* תואר ראשון בממוצע ציונים 80 ומעלה

\* הוראה בפועל, ותק של 5 שנים לפחות

\* ועדת קבלה

### תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס בתחום "הוראה מתקנת" ממכללת "בית רבקה"

**הורות,  
משפחה  
וקהילה**

# הכשרת מדריכות בנושא טהרת המשפחה

## "רזי טוהר" ו"צופיה הליכות ביתה" בשיתוף נשי ובנות חב"ד

### מרכזות: הגב' ברכה טברדובניץ והגב' אסתר יודסלבסקי

קורס זה נועד להכשיר מדריכות לכלות ממגזרי אוכלוסייה שונים לקראת חיי נישואין. הקורס מקנה ידע מקצועי ומקיף בתחומי ההלכה, פסיכולוגיה, תקשורת וזוגיות. בתחום ההלכה, מלבד הלכות הטהרה הבסיסיות, מושם דגש על מקרים שכיחים והתמודדות הפוסקים עם שאלות מורכבות בתחומי ההלכה והגניקולוגיה. כמו כן, מעמיק הקורס ביסודות הרעיוניים וההשקפתיים של בניין הזוגיות וטהרת המשפחה, וכן ניתנת התייחסות לתהליכי התמודדות של זוגות במצבים שונים. בנוסף, מעניק הקורס כלים יישומיים למדריכה העתידית - שלבים בהדרכת כלה, הסרת מחסומים בשיחה, שיטות להפגת מתחים, הדגמות לשיעורים ועוד.

### היקף הלימודים

180 ש"ב

### יום הלימודים

יום שני, בין השעות: 9:00-14:00

או בערב, יום שני, בין השעות: 17:30-20:50

### תנאי קבלה

\* עיסוק במסירת שיעורים, הדרכה או שליחות

\* 3 שנות נישואין

\* ועדת קבלה

### תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס "רזי טוהר" ממכללת "בית רבקה", מגובה על ידי 'וועד רבני חב"ד באה"ק"

תעודת הסמכה להדרכת כלות המוכרת ע"י המועצה הדתית

## קורס מקצועי להכשרת בלניות

ע"י מכון 'צופיה הליכות ביתה' שע"י נשי ובנות חב"ד ו'דגל הטהרה'

### מרכזות: הגב' אסתר ירוסלבסקי והגב' דבורה מקובצקי

תמיד רצית וקצת חששת? רוצה להרבות טהרה בישראל?  
הצטרפי לנבחרת הבלניות המוסמכות  
וקיימי את רצונו של הרבי לסייע בכל הקשור בטהרת המשפחה.

הקורס הלכתי וכולל העשרה מקצועית והנגשה מעשית  
עם טובי המרצים בתחום

שיעורי הלכה מעשיים

שיעורי העשרה מקצועיים

מפגש עם בלניות מקצועיות

סיוור במקווה

### תעודה למסיימות:

בקורס תוענק תעודה המוכרת על ידי הרבנות הראשית  
ומאפשרת לעבוד גם במקוואות של המועצות הדתיות

**יום ותאריכי הלימודים יפורסמו בהמשך**

# הכשרת מנחות הורים בגישה חסידית

## תכנית דו-שנתית ועוד שנת הקמת קבוצות

### מרכזת: הגב' עדי לחיאני

קבוצה היא מדיום העשוי לסייע בהעצמת הפרט. היא מאפשרת היכרות עם אנשים החווים אירועי חיים דומים, וחושפת את המשתתפים בה למידע שלא הכירו אודותיהם. תכנית תלת-שנתית זו, מכוונת לספק ידע וכלים מקצועיים, במטרה להכשיר נשים המעוניינות להנחות קבוצות מעצימות כאלו בנושא הורות ומשפחה. תכנית הקורס כוללת, בין היתר, את הנושאים הבאים: גישות הנחיה; תיאוריות בהנחיית קבוצות; מיומנויות וכלים להנחיית קבוצות; פסיכולוגיה התפתחותית; זהות תפקודית ואתיקה מקצועית של מנחת קבוצות; לימודי משפחה; גישת היהדות והחסידות להורות ומשפחה; פיתוח מודעות לסגנונות הנחיה ותקשורת בין אישית; התנסות בהקמת קבוצה ובניית מערכי הנחיה;

### היקף הלימודים

שנה א': 240 ש"ב

שנה ב': 240 ש"ב

שנה ג': 180 ש"ב - מפגש פעם בחודש

### ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 9:00-15:45

### תנאי קבלה

\* ראיון קבלה

\* תעודת מורה מוסמכת בכירה

\* עדיפות לבעלת תואר ראשון

### תעודה למסיימות

תעודת מנחת הורים מוסמכת מטעם משרד החינוך, אגף שפ"י

## הכשרת מנחות נישואין - יועצת נישואין

**מרכזת: הגב' מירב לביא, יועצת זוגית ופסיכותרפיסטית**  
**מפתחת ערכת משחק רב המכר "רגעים של קסם"**

תכנית הכשרה ייחודית שתיתן לך כלים לעזור לזוגות או נשים שחווים קשיים וב- עיות בשלום בית, תוך בטחון שאת עוזרת להם בדרך הנכונה והטובה ביותר עבורם, ללא קשר לגילך או ניסיון החיים שלך!

נשים רבות מוצאות את עצמן עוזרות או מייעצות לזוגות או לנשים שפונות אליהן בענייני שלום בית. זאת מתוקף תפקידן כרבניות, שליחות או כתוצאה מכישורים שהתברכו בהם וביניהם יכולת להיות אוזן קשבת ומכילה או כתף תומכת. מכיוון שעל העוסקות בעניינים אלו מוטלת אחריות עצומה, נשים רבות היו רוצות לדעת שהן עושות את הדבר הנכון ולא חלילה מזיקות ב"עצות טובות", שנראה לזמן מסוים שאולי גם עובדות, אך לטווח הרחוק, עלולות לעורר בעיות נוספות או לשמר את הקיימות ואף להעצים אותן.

כדי לתת כלים מקצועיים ולהשקיט את מצפונן של אלו שכבר עוסקות בתחום וכן לתת אפשרות לנשים שמרגישות שזו היא שליחותן, לעשות אותה על הצד הטוב והמקצועי ביותר, שתועיל לבני הזוג באמת ולאורך זמן, אנו פותחות הכשרה ייחודית וסופר מקצועית שעולה בקנה אחד עם רוח היהדות והחסידות.

בהכשרה תקבלנה הנשים כלים פרקטיים בקנה מידה עולמי, על מנת לאבחן נכון את הבעיה שבני הזוג מעלים בצורה שתאפשר התערבות נכונה, יעילה ועם זאת קצרת טווח. כמו כן, בתכנית ילמדו טכניקות ייחודיות ועוצמתיות במיוחד שאינם נלמדות בתכניות אחרות בארץ והם ייחודיות לקורס זה.

על מנת לאבזר את ארגז הכלים של המנחה בכלים שיתאימו למגוון גדול ככל האפשר של מקרים, במהלך התכנית תינתן הכשרה ב- 2 דרכים שונות, ברמות עומק שונות. יושם דגש על פרקטיקה ועבודה בשטח, הן בחייה האישיים של המנחה והן בעבודה שלה מול בני הזוג שישבו מולה.

אם את רוצה לעזור לזוגות לחיות חיים מהנים, מספקים ומאושרים, ורואה בזה שליחות, תוך הנאה מחוויית למידה שתעשיר את חיי הנישואין שלך, מקומך אתנו!

### היקף הלימודים

180 שעות פרונטליות + 60 שעות קורס מודרך

### ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 09:00-13:50

## תנאי קבלה

ראיון אישי, מחשב וגישה לאינטרנט

## תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס הכשרת מנחות נישואין ממכללת "בית רבקה"

**מי שבעלת תעודת מנחת קבוצות/מנחות הורים  
תקבל תעודת יועצת נישואין מטעם מכללת "בית רבקה"**

## הנחיית הורים בשיטת "שפר"

### בהנחיית: הגב' חני אלפסי

גיטת שפר הנה גישה חדשה/ישנה של חינוך ילדים, המשלבת בבסיסה את היהדות, ושופכת אור חדש ורענן על הדינאמיקה בין הורים וילדים. הקורס הנו סדנאי ומשלב לימוד תיאורטי לצד דיונים בנושאי התמודדויות בחינוך ילדים, כפי שעולים ממשותפות הקבוצה. במהלך הסדנא, המשתתפות יקבלו משימות מעשיות המותאמות להן באופן אישי, כדי להבין, לתרגל וללמוד את הגישה (המשימות ניתנות רק למעוניינות בכך).

התכנית תעסוק בין היתר בנושאים הבאים: החזרת הביטחון בסמכות ההורית; הוצאת רגשות האשם מן הבית; הבנת הדינמיקה ביני ובין הילד שלי - למה הוא מתנהג כך?; מתן אמון בילדיי; עידוד הילד - איך אני אעשה זאת הכי טוב?; העברת אחריות לילדיי - כיצד?; עונשים ופרסים - זה באמת עובד?; יחסים בין הילדים במשפחה; מריבות בין אחים; בעלי ואני בחינוך הילדים; מהו כיבוד הורים אמיתי וכיצד אוכל לחנך לכך את ילדיי?.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 09:00-10:25



## מודעות עפ"י גישת "שפר"

בהנחיית: הגב' חני אלפסי

בקורס נבין מהו הכוח המניע אותי מהלא-מודע, ונלמד כיצד נוכל להתנהל אחרת במצבים שונים שאנו נקלעים אליהם. מסע פנימי לתוך עצמי שמוביל בעז"ה לשינוי.

**היקף הלימודים**

60 ש"ב

**ימי הלימודים**

יום רביעי, בין השעות: 10:45-12:10

## הנחיית הורים בגישה חסידית הגב' עדי לחיאני

סוגיית החינוך בדורנו היא סוגיה מורכבת. שיטות חינוכיות שהועילו בעבר, אינן מפיקות עוד את התועלת הרצויה. אנו כהורים נדרשים להגיב נכון ברגע האמת, ולהוביל את חינוכם של ילדינו בדרך ישראל סבא. קורס זה מציע גישה חינוכית מוכחת, המבוססת על ספר התניא - אותיות "איתן" (אני יודע תעצומות נפשי). במסגרת הקורס תחשפנה הלומדות לעומקים חסידיים ויתרגלו התנסויות מגוונות, כך שכל אמא תמצא את המפתחות המתאימים לליבותיהם של ילדיה. הקורס יתמקד בין היתר בנושאים הבאים: פיתוח יכולת התבוננות אינטרוברטית; הכרת סוגי רגשות ואפיונם; הקשר בין תובנות להיווצרות רגשות; דרכים ליצירת שינוי הכרתי; השפעת השינוי ההכרתי על ההורים והילדים; זיהוי השפעת רגשות שליליים; יצירת שינוי התנהגותי; תרגול אינטראקציה בין הורים לילדים ועוד.

**היקף הלימודים**

60 ש"ב

**ימי הלימודים**

יום רביעי, בין השעות: 14:20-15:45

**לימודי תעודה  
והכשרה  
מקצועית**

# תרפיות וכלים פרה-רפואיים לסיוע וקידום ילדי חינוך מיוחד

## מרכזת: הגב' נורית פרופ

קורס זה פותח צוהר לעולם הטיפולי הנרחב והמרתק בתחומי התרפיות השונות, כגון: תרפיה באומנות, דרמה, תיאטרון בובות, ביבליותרפיה ועוד. תכני הקורס מתמקדים בעיקר בנושאים הבאים: דרמה, תיאטרון בובות וסיפורים ככלים תרפויטיים; פסיכודרמה; טיפול באומנויות שונות; הקניית כלים להערכה ולהתערבות במצבים של פער בתפקוד; שיטות טיפול ושיקום; ריפוי בעיסוק; ראייה משפחתית ומערכתית בהתמודדות הילד בעל צרכים מיוחדים ועוד.

מטרת הקורס היא להעשיר, לטפח ולפתח את הידע המקצועי בתחומי הטיפול של חינוך מיוחד, באופן שיקל על תפקודו של הילד, מתוך גישה הומאנית-שיקומית, לפיה על המורה, ההורה והמטפל, לפתח גישה דיפרנציאלית ולהשתמש בכלים המותאמים לצרכיו הייחודיים של כל ילד. בשל אופיו הייחודי של הקורס וחיבתו, הוא מוצע לכל מי שמעוניינת להתמקצע בתחום הטיפולי.

## היקף הלימודים

180 ש"ב

## ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 10:45-15:45

## תנאי קבלה

ועדת קבלה

## תעודה למסיימות

תעודת סיום קורס ממכללת "בית רבקה"

# הכשרת ריתמיקאיות

## מרכזת: הגב' מלכהלי בלוי-חנוכה

מקצוע הריתמיקה הוא מקצוע מבוקש בשוק העבודה העצמאי, ומציע הכנסה התחלתית של 6,000 ש"ח בחודש עבור 24 שעות שבועיות. קורס זה מספק את מגוון הידע והכלים הדרושים על מנת להפוך כל לומדת לריתמיקאית מקצועית ברמה גבוהה. בסיום ההכשרה תוכל כל לומדת לצאת לעבודה עם ארגז של תכנים, פעילויות ועזרים. ההכשרה בקורס מאפשרת למעוניינת ללמוד במסלול מורחב ולהשתלב כריתמיקאית בגנים כבר במהלך הקורס כחלק מעבודה מעשית.

במסגרת הקורס נלמדים הנושאים הבאים: רפרטואר שירים; תכנים ועזרי למידה המקיפים פעילות לשנה שלמה; האזנה מודרכת; התנסות בתנועה; תזמור; נגינה במטלופון; הכנת אביזרים; שיווק עצמי; התנהלות מול אנשי חינוך; הופעה בפני קהל; הכנת מסיבות; התנסות בהפעלת ילדים בגנים ועוד.

## היקף הלימודים

מסלול בסיס: 120 ש"ב

מסלול מורחב: 300 ש"ב

## ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 10:45-13:50 - לשני המסלולים

יום חמישי, בין השעות 9:00-13:00 עבודה מעשית - ללומדות במסלול מורחב בלבד

## חדש!!! מסלול ערב:

יום ראשון, בין השעות: 18:00-20:30 סמס' א' בלבד!

יום שני, בין השעות: 18:00-20:30 סמס' א' בלבד!

## תנאי קבלה

\* ועדת קבלה

## תעודה למסיימות

מסלול בסיס: תעודת הסמכה לריתמיקאיות מטעם מלכהלי ומכללת "בית רבקה"  
מסלול מורחב: תעודת הסמכה לריתמיקאיות במסלול מורחב מטעם מלכהלי ומכללת "בית רבקה"

# הכשרת מאמנות למערכת החינוך

## בשיטת "תעצומות - כלים לשינוי בחיים"

### מרכזת: הגב' רחל בולטון

שיטת "תעצומות" מקנה כלים פרקטיים להתמודדות עם מציאות דרך שינוי דפוסי חשיבה, שיפור דרכי תקשורת עם העצמי ועם העולם ושזורה ביסודות מעולם התורה והחסידות. הלימודים לקראת הסמכה לאימון בשיטה זו, מקנים ידע תיאורטי ומעשי במגוון תחומים: תהליכי שינוי, התמודדות עם קושי וכאב, מצבים של אי-ודאות, קשיי תקשורת במגוון מעגלים, התמכרויות - כל אלה מתוך פרספקטיבה של אפשרות הבחירה בחיים ממקום של עוצמה אישית. הקורסים הניתנים במסגרת לימודי ההסמכה, הינם מעשירים ומקדמי ידע מקצועי וניתנים על ידי טובי המרצים בתחומים כגון: תהליכי אימון, פסיכולוגיה ופסיכולוגיה יהודית, פסיכודרמה וטיפול בהתמכרויות. הקורס מתאים לאנשי חינוך, ייעוץ וטיפול וכאלה שמעוניינים להתמקצע בתחום האימון.

### היקף הלימודים

240 ש"ב

הכרה לתואר	מיקום	שעות:	ימי שני - בני ברק
לא מוכר לתואר		09:00-14:30	מסלול בוקר
		15:30-21:00	מסלול ערב
			<b>ימי רביעי - ירושלים</b>
		09:00-14:30	מסלול בוקר
		15:30-21:00	מסלול ערב

### תעודה למסיימת

תעודת הסמכה למאמנת אישית מטעם "תעצומות" ומכללת "בית רבקה"

# תוכנית להכשרת מטפלים JCBT

## טיפול קוגניטיבי התנהגותי יהודי

### Jewish Cognitive behavioral therapy

ע"י מכון "דעת ותבונה" בראשות הרב יצחק ערד  
מרכזת: הגב' הלנה ערד

CBT - טיפול קוגניטיבי התנהגותי, הוא טיפול ממוקד וקצר טווח שהוכח בעולם כיעיל ואפקטיבי ביותר לטיפול בהפרעות כמו חרדה, דכאון, פוסט טראומה, כפייתיות ועוד. הטיפול מתייחס לבעיות בשרשן, ונותן כלים להתמודדות ולשינוי. הטיפול מבוסס על שילוב של רעיונות מהטיפול הקוגניטיבי והתנהגותי כאחד.

הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי יהודי הוא טיפול פסיכולוגי המשלב ידע מעמיק בהבנת הנפש לאור תורת החסידות והקבלה יחד עם מתן כלים מעשיים ליצור שינוי ולרפא את הנפש.

השיטה משלבת את הרעיון לפיו על מנת ליצור שינוי אצל המטופל, יש צורך בשינוי תפיסת המציאות כפי שנעשה בטיפול הקוגניטיבי יחד עם הרעיון לפיו יש צורך ליצור שינוי בהתנהגות המטופל. ולכן הטיפול יכלול למידה ותרגול של התנהגויות חדשות, כפי שמקובל בטיפול ההתנהגותי.

רעיונות הטיפול מבוססים על ידע מעמיק בהכרת הנפש כפי שהוא מבואר בתורת החסידות והקבלה.

התכנית תקנה ללומדים את הכלים המקובלים בעולם בתחום ה-CBT בשילוב כלים מעולם האימון המדגישים את הצורך לרומם ולהעצים את האדם לקראת מימוש תפקידו ויעדיו. הכלים יילמדו ממקורם היהודי שיעמיקו את הבנת נפש האדם ואת התהליכים המביאים לשינוי ולריפוי הנפש תוך מתן דגש לאמונה בזולת, לאמונה במשמעות שיש במה שהוא עובר ובכוחות שניתנו לו להתמודד, להתגבר ולנצח. יסודות השיטה הקוגניטיבית התנהגותית גלומים בתורה בכלל ובכתבי החסידות והקבלה בפרט.

בקורס זה ניצור המשגה והבנייה שיטתית של עקרונות הטיפול הקוגניטיבי התנהגותי יהודי, התלמידים יקבלו הכשרה בשיטות הטיפול והדרכה המבוססת על ידע וניסיון עתיר שנים של מרצים ומטפלים בתחום.

התכנית כוללת לימוד פרונטאלי, קריאה והאזנה לחומרי לימוד נוספים. הכנת תרגילים ומטלות וכתבת דוחות טיפול

### מבנה התוכנית:

התוכנית כוללת קורסים תאורטיים, תרגול, סדנאות חווייתיות ליישום, הדרכה אישית, הדרכה קבוצתית ופרקטיקום. התוכנית היא דו שנתית הכוללת 30 מפגשים בשנה, סה"כ 300 שעות.

## **קהל היעד:**

התכנית מיועדת לאנשי מקצוע מהתחום הטיפולי, פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, תרפיסטים, אנשי חינוך, יועצים, מאמנים אישיים, ובעלי כישורים אישיים להצלחה בתכנית.

הקבלה מותנית בראיון אישי.

## **היקף הקורס:**

קורס דו שנתי. 540 שעות. 30 מיפגשים

## **מועד הקורס:**

ימי רביעי בבוקר מ 9:30-13:30

## **תעודה**

למסיימות בהצלחה את הקורס תינתן תעודת הסמכה לטיפול ב-j-cbt טיפול קוגניטיבי התנהגותי יהודי, מטעם מכון "דעת ותבונה" ובשיתוף מכללת "בית רבקה"

לפרטים נוספים והרשמה ולקביעת ראיון אישי - 077-3137800 | [www.tvunah.com](http://www.tvunah.com)

## בימוי והפקה בשיתוף מכללת 'תורת החיים'

"לפנינו הוראה ברורה שיש לנצל כל ענייני הבריאה, אף את כלי התקשורת וכיוצא בזה לענייני תורה ומצוות" ( התוועדות, שק"פ, בלק תשמ"א)

בימוי והפקה הוא כלי שהקב"ה הוריד לעולם בשביל להשתמש בו לכבודו. זהו בעצם הכלי הכי חזק להשפיע על האדם, הן בכוח ההפצה שלו בכל העולם. הן בכוח ההשפעה שלו הפועל על כוח הרגש באדם. וכך אפשר להעביר מסרים בצורה הכי חזקה והכי משפיעה בארץ ובעולם.

בואו להפוך לנשות מקצוע מובהקות, יוצרות ואמניות בתחום ההפקה והיצירה..

המסלול מבוסס על תכנית לימודים מקצועית המקיפה את מכלול המקצועות הנדרשים ליצירת סרט. והכול מתוך נקודת מבט יהודית וערכית.

הלימודים מיועדים לכל מי שרוצה לפתח כלי עכשווי, מקורי ומלא יצירה להעברת מסרים יהודיים בהוראה, בשליחות ובתוך המשפחה.

### בתכנית :

- כתיבת תסריט
- בימוי
- צילום
- עריכה מקצועית.

### תנאי קבלה:

- מילוי טופס ראיון
- ועדת קבלה

### היקף הקורס:

קורס שנת? 150 ש"ב, 25 מפגשים

### ימי הלימודים:

ימי רביעי, בין השעות : 09:00-15:00

### תעודה

- תעודה מקצועית מטעם מכללת "תורת החיים".
- פרויקט גמר - סרט קצר שלך.



## רפואה משלימה

מרכזת: הגב' יפעת זינגר, מומחית לרפואה משלימה, יועצת תזונה, מאמנת לבריאות טבעית והחלמה. בעלת קליניקה 18 שנה

### יוגה יהודית

שיטה המשלבת את הטכניקה ותנוחות הקלאסיות של היוגה ונופחת בהם רעיון יהודי שמאפשרת למתרגלת פוקוס מוגבר מעמיק ומסקרן במהלך התרגול הפיזי. ביוגה יהודית הגוף משמש כחומר חי ונושם כעדות לרוח היהדות ועוזרת למתרגלת לעבוד על נפש בריאה בגוף בריא

**יום רביעי, בין השעות: 09:00-10:25**

### רפלקסולוגיה

היא שיטה לאבחון וטיפול באמצעות כפות הרגליים, המבוססת על גירוי כוחות הריפוי הטבעיים של הגוף והמרצתם הרפלקסולוגיה מבוססת על תפיסה הרואה בכפות הרגליים את מפת חייו של המטופל ברבדים שונים - פיסיולוגיים, מנטאליים ורגשיים.

### מנושאי הלימוד:

ההיגיון הרפלקסולוגי, מיפוי כף הרגל, אבחון כאב, הכרת כל מערכות הגוף מההיבט הרפלקסולוגי, עקרונות מקצועיים, טכניקות טיפוליות, תרגול מעשי. והעצמה אישית

**יום רביעי, בין השעות: 10:45-12:10**

### רוקחות טבעית

בקורס נלמד איך לרקוח קרמים טבעיים ללא כימיקלים המסכנים את הבריאות שלנו, נתנסה, נעמיק ונצא עם פילינג לניקוי העור, מסכות מינרליות להזנת העור, קרם לחות, קרם הגנה, סרום לטיפול בקמטים, דאודורנט טבעי, סבונים טבעיים, חמאות גוף אורגניות ועוד והכל הכל תוצרת ידיך. אין צורך בניסיון קודם. (רכישת ערכת חומרים תעשה במרוכז עבור כל משתתפות הקורס בעלות סיטונאית בין 170-200 ש"ח)

**יום רביעי, סמס' א' בין השעות: 12:25-13:50**

### עיסוי שמנים שוודי

במהלך הקורס נלמד על טכניקות עיסוי התרומות לשחרור והרפיה, הפגת כאבים, נלמד על מערכות הגוף והטיפול בהם.

**יום רביעי, סמס' ב' בין השעות: 12:25-13:50**

## משחק ובמה לנשים ולנערות

### מרכזת: הגב' אילנה נוי

תכנית זו מבקשת להקנות לתלמידות הכרה בסיסית של אמנות זו והבנתה בדרך של עיון, צפייה והתנסות.

שעורי משחק מעשיים לביסוס מושגי היסוד שעליהם נבנית עבודת השחקן. תכלית הקורס הנה לגבש ארגז כלים מקצועי והעצמה אישית לנשים שזו להן הכרות ראשונה עם התחום ומעוניינות להתנסות ולפתח את היכולת והכישורים בהתאמה לאורח חיים דתי. בנוסף חושף הקורס את הלומדות לשפת התיאטרון וכלים מעשיים להעלאת מופע בפני קהל.

### מנושאי הקורס:

- מבוא לתיאטרון
- מונולוג
- דיאלוג
- עבודה על סצנה
- בניית דמות
- עמידה על במה
- אימפרוביזציה
- חשיבה חזותית בבמה
- משחקי תיאטרון ועוד

### היקף הלימודים

120 ש"ב

### ימי הלימודים

יום שני בערב, בין השעות: 18:00-20:00

**קורסי העשרה  
והעמקה**

## חינוך לאורח חיים בריא

### הגב' יפעת זינגר

ליצירת אורח חיים בריא חשיבות רבה במכלול ההיבטים: תזונה נכונה, פעילות ספורטיבית, קידום בריאות (מניעת מחלות), מניעת השמנה, שמירה על היגיינה אישית, חיזוק הדימוי העצמי, טיפוח הגוף, הקפדה על סביבה נקייה ואסתטית. הקורס יתמקד בעיקר בתרומת התזונה לשמירה על אורח חיים בריא - הלכה למעשה. הקורס ישלב ידע תיאורטי יחד עם התנסות מעשית בבניית תפריט בריא. כל זאת במטרה ליישם את הנלמד ולקדם אורח חיים בריא. בין הנושאים שבהם יעסוק הקורס: עקרונות לבניית תפריט ארוחות בוקר, צהריים וערב - תיאוריה והתנסות מעשית; טיפול טבעי במחלות; מלכודת התענוג; אנטומיה ופיזיולוגיה של מערכות גוף האדם; מחלות מפרקים; תזונה טבעית; אכילה רגשית; טיפולי מים; נשימה נכונה והרפיה; רעלים במזון; קינוחים בריאים ועוד.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 14:20-15:45

# בובות רפיה - פיתוח מיומנויות תקשורת ומיומנויות רגשיות וחברתיות באמצעות תיאטרון בובות

## הגב' סמדר קופר קיסרי

### מטרות הקורס:

בובת התיאטרון מסייעת להתחבר לכוחות ולעוצמות פנימיים ומאפשרת לפוגג התנגדויות, להתפתח ולרכוש כלים ומיומנויות להתמודד עם אתגרי החיים.

בקורס תחשפנה המשתתפות לעולם תיאטרון הבובות ככלי ליצירת תקשורת ולפיתוח מיומנויות רגשיות וחברתיות כגון: פיתוח דימוי עצמי חיובי, פתרון בעיות, עבודת צוות ועוד.

נבחן את יתרונות העבודה עם בובות במצבים ומקרים שונים, יוצג מודל 'בובות רפיה' - מודל המשמש לפיתוח מיומנויות רגשיות ומודל 'שלושת ממדי הבובה' - מודל המשמש בהערכה וביצירת התערבויות רגשיות עם בובות.

במהלך הקורס נלמד לבנות בובות פשוטות, המתאימות לאוכלוסיות מגוונות ובעיקר נתנסה בהפעלת בובות לפיתוח מיומנויות רגשיות

### מנושאי הקורס:

מבוא לתיאטרון בובות ככלי להנחיה רגשית בארץ ובעולם, סוגי בובות והתאמתם לקהלי יעד שונים, מודל 3 ממדי הבובה, מודל בובות רפיה ועבודה עם בובות חבר, 'הסיפור ב-6 חלקים' - בהקשר בובות, חוסן טראומה ובובות, הפעלת בובות לצרכים רגשיים, בניית מספר סוגי בובות פשוטות המתאימות לאוכלוסיות מגוונות

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום שני, סמס' א' בין השעות: 10:45-13:50

## כלים ארגוניים למורה הגב' צ'רני ויינפלד

קורס זה מיועד למורות בעלות ראש גדול, בתפקידי ריכוז או תפקידים מערכתיים אחרים בבית הספר, המעוניינות לקנות לעצמן כלים ארגוניים בהתנהלות שלהן בבית הספר. במהלך הקורס המשתתפות יקבלו כלים לניתוח המאפיינים הייחודיים של בית הספר שלהן, וכן מודלים ישימים שבעזרתם יוכלו להיות מעורבות יותר בתהליכים הארגוניים בבתי הספר בהם הן פועלות. הקורס מועבר באופן חוויתי בליווי אמצעי המחשה רבים, ושם דגש על יישומיות הכלים בפועל. בין הנושאים שיימדו בקורס: מושגים ועקרונות בתחומי ההתנהגות הארגונית; הבנת הפעילות המערכתית של בתי הספר; יצירת מוטיבציה ומניעת שחיקה; תקשורת ארגונית מיטבית; אפיון תרבות ארגונית וחיבורה; סגנונות ניהול; יצירת שינוי ארגוני; התמודדות עם שינוי כפוי ועוד.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 09:00-10:25

יום רביעי, בין השעות: 10:45-12:10

## אמנות ככלי טיפולי למורה

### הגב' אורטל די'שון

מטרת הקורס לאפשר לעוסקות בחינוך ובהוראה לטעום מעולם הטיפול, לגלות בעצמן ובתלמידיהן כוחות נוספים שיסייעו להן להרחיב את יכולת ההשפעה וההוראה שלהן. הקורס מועבר כסדנא ומאפשר התנסות מעשית תוך רכישת ידע תיאורטי. הקורס נוגע בנושאים הקשורים לצמיחה אישית ובין-אישית, וכן לעולמם הרגשי של ילדים ומתבגרים במצבים השונים. הלימוד נעשה באופן ויזואלי ודרך אומנויות, על מנת להיפתח גם לשפה הבלתי מילולית, להבעה אישית וללמידה יצירתית. בין הנושאים בהם יעסוק הקורס: בין טיפול להוראה; כוחה של קבוצה; מאפיינים ייחודיים בעבודה עם ילדים; הכלה וגבולות; אמפתיה, הקשבה, אינטראקציה; מחסומים והתנגדות; עבודה עם מתבגרים; נשירה; גיבוש זהות; עבודה עם לקויי למידה; התמודדות עם בעיות רגשיות; עבודה מערכתית ועוד.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 14:20-15:45

## המשפחה כמערכת

### הגב' פנינה פייג

הגישה המערכתית הרב-תחומית מתבוננת באדם לא רק בפני עצמו, כיצור מנותק מסביבתו, אלא כחלק אינטגרלי ממערכת הנמצאת בדינמיקה מתמדת. גישה זו בוחנת את היחסים המיוחדים ואת ההקשרים שבתוכם מתקיימת התנהגות נתונה במשפחה. כדי לפתור בעיה או סימפטום הפוגעים בתפקוד אחד מבני המשפחה ומונעים ממנו להגיע לאיזון, יש לשנות את דפוסי האינטראקציה הבעייתיים בתוך המערכת ולא לבדוד את הסימפטום ולטפל בו בנפרד. על-פי גישה זו, המערכת היא שלמות אחת אשר בה נוצרות הבעיות, אבל בה גם גלומים המקורות לפתרונות. בקורס זה יילמדו עקרונות הגישה המערכתית ליצירת משפחה מאוזנת ובריאה.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 10:45-12:10

## סגנונות אישיות ותקשורת מקרבת

הגב' מיקה לשם

קורס זה מבוסס על ההנחה כי לכל אדם סגנון אישיות מסוים המכתיב את דרכי פעולתו. מטרת הקורס היא לפתח יכולת לזהות את סגנון האישיות של עצמנו ושל הזולת, על מנת להוביל תהליך שינוי עצמי ולהתמודד עם שונותו של האחר. בין מגוון הנושאים בהם יעסוק הקורס: הבנת השונות בין בני האדם; צרכי תקשורת ולמידה של טיפוסים אנשים שונים; זיהוי דרכי פעולה ומצוקות בהתאם לדינמיקות השונות; התמודדות במצבי לחץ; זיהוי אישי; דרכים לשינוי עצמי; זיהוי נקודות חוזק וחולשה של האחר; יצירת תהליכי שינוי והתפתחות אצל הזולת.

### היקף הלימודים

120 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 10:45-13:50

## N.L.P מודעות

הגב' פנינה פייג

### מטרות הקורס:

היכרות עם שיטת N.L.P והקניית כלים בשיטת N.L.P. לשיטה זו ישנם כלים ייחודיים לתקשורת יעילה ומשפיעה.

יישום עקרונות ה N.L.P מאפשרים גמישות בהתנהגות ובמחשבה ובעקבות כך גם הסתגלות קלה יותר למצבים.

כלי ה N.L.P מאפשרים לנהל שיחות הנשמעות ונראות כשיחות רגילות אך הן מביאות למקסימום השפעה של השומע.

שיטת ה N.L.P הינה ארגז כלים ממוקד להשפעה.

### היקף הלימודים

120 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 10:45-13:50



## גישור ופתרון קונפליקטים במשפחה ד"ר אילנה ישראל

הקורס מתמקד בהבנת המשפחה כמערכת, עם ניתוח תרבות ונורמות משפחתיות, דפוסי תקשורת בין בני המשפחה ועם החוץ, קואליציות והשוואה בין דפוסים בריאים ודפוסים לא מסתגלים במשפחות שונות.

במחצית השניה מתמקד הקורס במצבי קונפליקט שונים בין בני זוג ובין הורים וילדים ומתנסים בגישת הגישור לפתרון קונפליקטים.

החלק הסדנאי מאפשר לתרגל תהליכי גישור כמגשרות ומעודד להעביר וליישם גישה זו בחיי המשפחה והקהילה.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 10:45-13:50

## האמנות ככלי חינוכי הגב' תפארת טויסטר

האמנות יכולה לשמש ככלי תרפויטי, באמצעות טכניקות אמנותיות וחומרי יצירה. מטרת הקורס הינה לפתח מודעות לסביבה חינוכית רגועה ומכילה, המטפחת ביטוי יצירתי וחוויתי. זאת בנוסף להבנה כי למידה דרך אמנות מסייעת להמחשת והפנמת הנלמד. הקורס יעשיר את עולם המושגים ודרכי החשיבה של הלומדת בתחומי אמנות שונים, ויעניק כלים רעיוניים ומעשיים תוך חיבור אינטגרטיבי בין נושאים סביב מעגל השנה לבין עולם האמנות והתרפיה. בין הנושאים שיימדו בקורס: תרפיה באמנות וביבליותרפיה בפרשת השבוע; תרפיה באמנות ופסיכודרמה - בובות טיפוליות; הציור כמשל לנפש; אסתטיקה כאחדות ניגודים; ציורי עצים - כי האדם עץ השדה; משחקי תפקידים והחצנת רגשות - הכנת מסכות ותחפושות; טכניקות לפיתוח חשיבה יצירתית, גמישות, זרימה, מקוריות והתחדשות.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 16:00-17:30

# נוער בסיכון

## הגב' מירב סלקובסקי

### מטרות הקורס:

- חשיפת הסטודנטים באופן מעמיק לנושא ילדים ובני נוער בסיכון.
- הקורס יתמקד בעולם המושגים הקשור בחינוך ושיקום ילדים ובני נוער בסיכון, בגישות הפדגוגיות השונות המאפיינות את התחום:
- הכרות עם מושגי יסוד הקשורים בסוגיית ילדים ובני נוער במצוקה ובסיכון וסקירת התפתחות הנושא על ציר הזמן
- ניתוח מאפייני אוכלוסיות הילדים הנופלות תחת ההגדרה של ילדים ובני נוער בסיכון
- תיאוריות וגישות להסברת התופעה של "הסיכון" ואת השפעתן של אלו על האסטרטגיות שנבחרו להתמודדות עם התופעות הנ"ל
- מבט השוואתי על תחום מקצועי זה בישראל והנעשה בעולם הרחב
- דיון בהבדלים מגדריים במצבי סיכון
- מסגרות לחינוך וקידום בני נוער בסיכון, בפנימייה ובקהילה
- היבטים חוקיים המלווים את פיתוח השירותים לחינוכם וקידומם של בני נוער בסיכון בישראל

### היקף הלימודים

30 ש"ב

### ימי הלימודים

יום שני, סמס' ב' בין השעות: 10:45-12:10

# קורסים בלימודי קודש

## סוד ההלכה הרב יואל בייטש

קיום הלכות התורה, על פי ה"שולחן ערוך" זה עמוד השדרה בחיי כל יהודי ירא שמים. מאחורי הרובד הפרקטי המוכר והידוע, ישנו עולם שלם של פנימיות וסוד המתגבשים בסופו של דבר לכדי הוראות מעשיות בדמות ההלכה המוכרת לנו. קורס זה הוא מסע אל מקורותיה הרוחניים והפנימיים של ההלכה המעשית, המאפשר להבין כיצד עולם של מעש גשמי משלים עולם של רוחניות שמימית. תכני הקורס יסייעו לקיים את שגרת המעש של קיום ההלכות בייתר רעננות ושמחה, באמצעות הבנה של הלך הנפש, באספקלריה של תורת החסידות. כל יהודי השואף לקיים מצוות בצורה נכונה, צריך לזכור את מאמר חכמינו כי "מצוות בלא כוונה, הן כגוף בלא נשמה", ולשאוף להבין את ה"נשמה" שבעשייה, דרך נשמתנו שלנו.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 9:00-10:25

## עיונים בסוגיות הבית היהודי בהשקפה חסידית הרבנית ברוריה אשכנזי

הקורס מציג את הגישה החסידית לבניית בית ולקשר בין בני הזוג. בנוסף, מעמיק הקורס בבירור מעלותיה, מעמדה ותפקידה של האישה, מנקודת מבט תורנית וחסידית בזיקה למעגל השנה היהודי. כמו כן ניתנת התייחסות לפן ההלכתי של נושא "טהרת המשפחה" ויישומו במצבים שונים, במקביל להעמקה בסגולות מצוות הטהרה ובחשיבות הדיוק וההקפדה על קיומה. בין מגוון הנושאים בהם יעסוק הקורס: היסוד השיווני בבית היהודי; מעמד האישה בחברה הכללית לעומת מעמד האישה על-פי תפיסת היהדות והחסידות; היסוד ההלכתי; האישה וחובת תרי"ג מצוות; המצוות הייחודיות לאשה; לימוד תורה לנשים; היסוד הרגשי בבית היהודי; הלכות טהרה - הקניית ידע ותוכני מעמיק ורחב.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 12:25-13:50

## הדרך לשמחה עפ"י התניא הגב' ברכה טברדוביץ

קורס זה עוסק בדרך להשגת השמחה, גם כאשר קיימות דאגות, אכזבות, רגשות אשם, חוסר שביעות רצון ורגשות שליליים אחרים הנובעים מנסיבות החיים. הקורס מקנה תובנות חדשות על מהות החיים, מסייע להבנת הליכי הנפש ומעניק ארגז כלים לצליחת גלי החיים בשמחה. תכני הקורס מבוססים על העומקים הפנימיים של ספר התניא, תוך תרגול ועבודה פנימית אישית מתוך שמחה.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 12:25-13:50

## עיונים בפרשת השבוע הגב' צפורה וישצקי

מטרת הקורס היא להכיר את גישתו הייחודית של הרבי מליובאוויטש לנושאים מוכרים בפרשיות השבוע, תוך העמקה בשיחותיו והוראותיו ליישום בפועל בחיי היום יום. מלבד למידת תכני השיחות בהתאם לפרשת השבוע, תילמד המבניות של ה"שיחות" ויירכשו כלים ללמידה עצמית.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום שני, בין השעות: 9:00-10:25

## במעגל השנה החסידי הרב דב הלפרין

אפשר לבנות סוכה, להדליק חנוכייה, להתחפש בפורים ולנקות לפסח, ואפשר גם להפנים את הסכך, להקשיב לנרות, למצוא את עצמי ולצאת לחירות. תורת החסידות מלמדת אותנו להביט פנימה ולגלות את העומק שבכל חג, את האור המיוחד שבכל אירוע. "והימים האלה נזכרים ונעשים" - חגי ישראל, כפי שהם נזכרים כך הם נעשים - עושים ופועלים בנו ובעולם. במסע משותף לאורך השנה "נחיה עם הזמן" וניקח תובנות לחיים עשירים ומלאי תוכן יהודי אמיתית.

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 12:25-13:50

## מודעות יהודית על פי התניא הרב חיים פרוס

### מטרות הקורס:

הכרת מושגי יסוד בחסידות חב"ד, ליבון מושגים וסוגיות מחשבה המצטלבים עם תכני הפרקים הנלמדים, הבנת הציר הרעיוני של "הדרך הארוכה", שימוש בנוסחתה למטרות חינוכיות-חסידיות

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום ראשון, בין השעות: 16:00-17:30

## חשוב טוב יהיה טוב

הרב אבי ענבר

הגישה שלנו לחיים ללא בטחון, מהו בטחון בה' וכיצד הוא עובד, מהות הביטחון לפי מאמרי חז"ל והחסידות, כיצד מגיעים שלמחה ובטחון, סיפורי הצלחה מכל תחומי החיים בזכות הביטחון בה', ניהול מערכות יחסים מתוך בטחון בה' וכו.

### היקף הלימודים

30 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, סמס' א' בין השעות: 14:20-15:45

יום רביעי, סמס' ב' בין השעות: 14:20-15:45

## עיונים בחסידות

הרב יואל בייטש

### מטרות הקורס

הכרת מבנה הנפש עפ"י ספר התניא: המבנה הטבעי מול המבנה האלוקי, חלקי הנפש וההשפעה שלהם על התנהגות האדם, ארבעה יסודות בנפש. הקניית יכולת ניתוח מצבים נפשיים ורגשיים עפ"י עקרונות התניא

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, בין השעות: 09:00-10:25

## מודעות מתיאוריה למציאות

הגב' רבקי גרינברג

הקורס יעסוק בהכרת מבנה הנפש על פי תורת הקבלה והחסידות. פיתוח מודעות עצמית נכונה תוך הצבת והשגת מטרות בתחומי החיים השונים היכולת לזהות כוחות ייחודיים והעצמתם. התמודדות עם קשיים והפיכתם לאתגרים מעצימים. בקורס ישולבו דיונים, תרגילים וסימולציות לצד הקניית גישות ואימון בכלים פסיכודרמטיים.

### היקף הלימודים

30 ש"ב

### ימי הלימודים

יום שני, סמס' א' בין השעות: 10:45-12:10

## ביבליותרפיה - 'אגדה של טיפול'

הגב' איילת בכר

קורס המיועד למורות המעוניינות להעשיר ולהשביח את אינטואיציות הטיפול שלהן מתוך מבט אמוני הנרכש מדברי חכמינו ואגדותיהם. בקורס, נסקור את האגדות במשקפי גישותיו השונות של הטיפול הפסיכותראפייסטי-הוליסטי (בלימוד עיוני ובפרקטיקה מעשית), ואת דרכי הטיפול וההתמודדויות נחזק ונעצים בעזרת משקפי האמונה!

### היקף הלימודים

60 ש"ב

### ימי הלימודים

יום רביעי, סמס' א' בין השעות: 14:20-15:45

יום רביעי, סמס' ב' בין השעות: 14:20-15:45



## מערכת שבועית

עמוד	שם התכנית	שעות	
9	הרחבת הסמכה למורות וגנות שילוב לחינוך מיוחד	9:00-15:45 + ימי עיון מרוכזים	יום א'
10	הוראה מתקנת	9:00-15:45	
38	מודעות יהודית עפ"י התניא	16:00-17:30	
36	סוד ההלכה	9:00-10:25	יום ב'
37	עיונים בליקוטי שיחות	9:00-10:25	
12	הכשרת מדריכות בנושא טהרת המשפחה	9:00-13:50	
15	הכשרת מנחות נישואין	9:00-13:50	
31	משפחה כמערכת	10:45-12:10	
40	מודעות מתאוריה למציאות	10:45-12:10 סמס' א'	
34	נוער בסיכון	10:45-12:10 סמס' ב'	
20	הכשרת ריתמיקאיות	10:45-13:50	
19	תרפיות וכלים פרה-רפואיים	10:45-15:45	
29	בובותרפיה	10:45-13:50 סמס' א'	
33	גישור ופתרון קונפליקטים	12:25-13:50	יום ג'
36	עיונים בסוגיות הבית היהודי בהשקפה חסידית	12:25-13:50	
33	אמנות ככלי חינוכי	14:20-15:45	
14	הנחיית הורים בשיטה חסידית	14:20-15:45	
31	אמנות ככלי טיפולי למורה	14:20-15:45	
30	כלים ארגוניים למורה	9:00-10:25	
16	הורות בשיטת שפ"ר	9:00-10:25	
39	עיונים בחסידות	9:00-10:25	יום ד'
17	הכשרת מנחות הורים בשיטת אית"ן	9:00-15:45	
22	JCBT הכשרת מטפלים	9:30-13:30	
24	בימוי והפקה	9:00-15:00	
25	רפואה משלימה	9:00-13:50	
17	מודעות עפ"י גישת שפ"ר	10:45-12:10	
30	כלים ארגוניים למורה	10:45-12:10	
32	סגנונות אישיות ותקשורת מקרבת	10:45-13:50	
32	NLP	10:45-13:50	
37	הדרך לשמחה עפ"י התניא	12:25-13:50	
38	במעגל השנה החסידי	12:25-13:50	
28	חינוך לאורח חיים בריא	14:20-15:45	
39	חשוב טוב יהיה טוב	14:20-15:45	
40	ביבליותרפיה	14:20-15:45	
20	עבודה מעשית לריתמיקאיות	9:00-13:00	

# נהלי הרשמה

## תהליך ההרשמה:

- מילוי טופס רישום (ניתן להוריד מאתר המכללה)
- תשלום דמי רישום בסך 200 ש"ח במזומן
- למורות בשנת שבתון - כתב הרשאה חתום לחיוב קרן השתלמות

## על הנרשמת ללימודי הסמכה לצרף את המסמכים הבאים:

- תמונת פספורט (ניתן להצטלם במשרד)
- צילום תעודת זהות, כולל הספח
- צילום תלוש משכורת ממשרה"ח או מבעלות אחרת
- תעודת בגרות או מבחני סאלד
- תעודות הסמכה (מורה מוסמך, מורה בכיר, B.A, כולל גיליונות ציונים)
- אישור משרד החינוך על דרגה וותק

## תנאי קבלה כלליים לכל התכניות:

- אורח חיים דתי מלא
- התאמה לרוח המוסד ודרישותיו

## שכר הלימוד:

- תעריפי שכר הלימוד נקבעים על-פי הוראות משרד החינוך בהתאם למטרות הלימודים
- שכר הלימוד ישולם בכרטיס אשראי או בהוראת קבע, עד עשרה תשלומים חודשיים שווים (ניתן להוריד טופס אשראי/ הוראת קבע מאתר המכללה)
- הרישום לקורסים מותנה בתשלום מלא מראש

## הערות:

- **שבתון:** מרבית הקורסים מוכרים לשנת שבתון
- **אישורי גמולים:** בכפוף לאישור משרד החינוך
- פתיחת כל קורס מותנית במספר הנרשמות. קורסים שבהם מספר הנרשמות יהיה פחות מהמינימום הנדרש, לא ייפתחו.

## שנת הלימודים תיפתח בעז"ה ביום שני כ"ט בתשרי תשע"ט (08.10.18)

### **ייעוץ אישי וקבלת מידע:**

לקבלת מידע, ייעוץ אישי ורישום, ניתן לפנות למשרדי "אשכילה" - המרכז הרב תחומי ללימודים והשתלמויות.

טל': 03-9602350-2-3-4

פקס: 03-9602356

דוא"ל: askila@rivka.org.il

אתר אינטרנט: www.rivka.org.il

קבלת קהל בימים א'-ד' בין השעות 9:00-14:00 מומלץ לתאם מראש.

### **ייעוץ ורישום ליחידת החוץ ללימודי גברים:**

הרב דוד פינסקי - מרכז היחידה ללימודי גברים

054-6661408 (לאחר השעה 16:00 בלבד)

### **משרדי היחידה ללימודי גברים:**

טל': 03-9602349 פקס: 03-9602377

דוא"ל: limudim1@rivka.org.il

**נפר חב"ד ב', 6084000**

**טל': 03-9602350/2-4**

**פקס: 03-9602356**

**דוא"ל: askila@rivka.org.il**

**כתובת האתר: www.rivka.org.il**

**לימודי גברים: 0546661408**